Wellness Collection.
www.technogym.com
TECHNOGYM
The Wellness Company

TECHNOGYM
The Wellness Company

Wellness **lifestyle.**

Notre conception du mode de vie Wellness de Technogym vous replace au centre de votre existence où l'exercice physique, une alimentation saine et une attitude mentale positive sont les aspects fondamentaux de votre bien-être émotionnel et physique.

« Quand nous pouvons vaquer à nos occupations sans trop d'efforts, quand nous pouvons gérer notre stress sans nous sentir « dépassés », quand manger est une source de joie et non pas une obsession, quand l'activité physique fait partie intégrante de notre vie, alors nous pouvons dire que nous vivons pleinement la philosophie Wellness »

Technogym c'est l'expérience unique que procure un entraînement physique personnalisé, à votre domicile ou sur les lieux de votre choix. Nos appareils pour l'entraînement à domicile et les services exclusifs Technogym, tels que la décoration d'intérieur et l'entraîneur personnel, sont conçus pour vous offrir un mode stimulant et unique de pratiquer l'exercice physique et de vous sentir Wellness.

L'innovation, la recherche et le concept Technogym garantissent des performances exceptionnelles, une sécurité totale et un design contemporain à ceux qui choisissent un environnement Wellness pour vivre mieux.

Wellness est synonyme de santé, celle des personnes, mais également celle de la planète: c'est pourquoi Technogym s'est engagé à produire de façon éco compatible en utilisant des matériaux hautement recyclables et atoxiques et de l'énergie propre dans le but de diminuer les émissions de CO_2.

Technogym, leader mondial dans le domaine des solutions Wellness, est au côté des grands champions sportifs et de toutes les personnes orientées vers le bien-être physique et mental pour une meilleure qualité de vie.

**Nerio Alessandri*
Président et fondateur de Technogym®
The Wellness Company

Technogym

WELLNESS COLLECTION

3 WELLNESS LIFESTYLE

26 UNIQUE DESIGN

30 Run Personal
38 Kinesis Personal
52 Unica

58 POUR UNE COURSE NATURELLE *Cardio*

60 Run Now Excite+
64 Jog Now Excite+
68 Spazio Forma
74 Run Forma

80 POUR UNE FOULEE FLUIDE

80 Vario Excite+
84 Synchro Excite+
88 Cross Forma

94 POUR UN PEDALAGE ADAPTE A CHAQUE EXIGENCE

94 Recline Excite+
98 Recline Forma
102 Bike Excite+
106 Bike Forma
110 Group Cycle

114 MOUVEMENTS CARDIO INNOVANTS

114 Crossover Excite+
118 Cardio Wave Excite+
124 Top Excite+

128 POUR UNE ESCALADE EN DOUCEUR

128 Step Excite+

130 ENTRAINEMENT ET DIVERTISSEMENT

132 Display VISIOWEB
138 Display LED
139 Display FORMA

140 POUR RENFORCER LA FORCE MUSCULAIRE *Strength*

140 Selection
148 Element+
154 Freeweights

156 POUR LA SOUPLESSE ET LA DETENTE *Flexibility*

158 FLEXability

162 WELLNESS A PORTEE DE MAIN

164 Wellness Tools

178 POUR DES CONSEILS SUR LE WELLNESS *Services*

180 Personal Training
184 Wellness Design
196 Technogym Service

190 WELLNESS COLLECTION EN 1 CLIN D'ŒIL

Technogym: The Wellness Company

Les produits et les services Technogym sont synonymes d'excellence.

Les solutions Technogym apportées à votre club ou à votre domicile sont le fruit d'une technologie novatrice et d'une sécurité maximale. Une infinité de solutions pour l'entraînement physique et le bien-être directement chez vous et où que vous soyez dans le monde. Technogym est présent dans 100 pays, 50 000 clubs de mise en forme, 20 000 habitations...à côté de chez vous.

EXCITE

Wellness Generation

Des personnes de tous les groupes d'âges choisissent le mode de vie Wellness de Technogym : la pratique régulière d'exercices physiques, une alimentation équilibrée et une attitude mentale positive constituent ce que nous appelons le Wellness.
Dans un monde qui change continuellement à un rythme effréné, le style de vie Wellness de Technogym vous permet de vivre de façon saine et équilibrée en maintenant votre forme physique au cours des années.

Wellness signifie...

Vivre sa vie pleinement et être toujours au mieux de sa forme.
Retrouver ainsi l'équilibre et se sentir en harmonie avec le monde et les personnes qui nous entourent. Améliorer sa capacité de concentration et sa créativité, sa faculté de prise de décision et sa résistance au stress.

Téléchargez gratuitement le guide Wellness Technogym.
www.technogym.com/WellnessGuide

… être bien dans sa peau et avec les autres, être plus efficace dans le travail

… être plus dynamique et plus détendu

Se sentir satisfait et comblé en retrouvant dans la détente son énergie positive. Se sentir en forme, dynamisé et rechargé. Être prêt à affronter le quotidien avec une vitalité et un optimisme renouvelés.

Wellness signifie...

...prendre soin de soi

Prenez plaisir à choyer votre corps, en découvrant que votre bien-être s'intègre dans un mode de vie sain.

biomécanique

ergonomie

facilité d'utilisation

sécurité

fiabilité

innovation

votre plaisir

Une équipe interfonctionnelle composée des spécialistes de notre Centre R&D (Research & Design) et du secteur de recherche médicale et scientifique, en collaboration avec des instituts académiques et scientifiques, étudie depuis des années les connexions entre la santé et l'activité physique.
Un patrimoine de connaissances sur lequel est fondée la conception de tous les appareils Technogym.

Chaque détail, du mouvement biomécanique aux matériaux utilisés, est étudié pour offrir une expérience d'entraînement stimulante, des solutions innovantes, sûres et performantes.

Des dizaines de milliers d'heures de travail et des tests rigoureux garantissent l'excellence des équipements, au point vue de la fonctionnalité, de la fiabilité et de la sécurité, reconnue depuis plus de 25 ans et la satisfaction des différentes exigences de notre clientèle, deux caractéristiques qui distinguent Technogym.

Découvrez les membres du comité scientifique Technogym et les activités de recherche dont ils sont chargés.
www.technogym.com/ScientificAdvisoryBoard

I prodotti Technogym per il Wellness nascono da approfondite ricerche scientifiche nel campo della salute e del benessere e vengono realizzati coniugando tecnologia e design, in uno stile unico e inimitabile.

research & design...
... Technogym

les personnes en meilleure santé,
... la planète aussi

recyclage

durabilité

efficience énergétique

matériaux renouvelables

Healthy People
Healthy Planet
Technogym® Green

- Self-powered available
- Highly recyclable materials
- Solvent-free paints
- Long-life product
- Fully RoHS compliant
- Slim & re-usable packaging

More information at
www.technogym.com

Utilisation de matériaux renouvelables
Les produits Technogym® sont fabriqués avec des matériaux hautement recyclables (qui représentent plus du 95% de leur poids). Le système de démontage des composants est simple et permet de récupérer facilement les matières premières une fois le cycle de vie du produit terminé.

Réduction/élimination des substances toxiques
Des vernis à base d'eau au lieu de vernis à base de solvant sont utilisés pour ligne Excite® qui n'est pas soumise au chromage. Tous les produits vendus dans le monde contiennent des composants électriques et électroniques conformes à la directive RoHS (restriction de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques).

Des produits conçus pour durer
Les produits Technogym ont une longévité moyenne importante. Cela nous permet de réduire l'utilisation de matières premières et l'élimination des produits.

Efficience énergétique
Lorsque cela est techniquement possible, les produits Technogym® sont pensés pour être efficients du point de vue énergétique avec des prestations élevées et une faible consommation d'énergie. La ligne cardio Excite+ comprend des versions de produit (Excite+ SP) entièrement autoalimentées en mesure de générer l'énergie nécessaire à leur fonctionnement lorsque les utilisateurs s'entraînent.

Emballages réduits et réutilisables
Nos principaux fournisseurs effectuent leurs livraisons dans des conteneurs pliables qui peuvent être réutilisés plusieurs fois et diminuent ainsi l'utilisation de matériaux d'emballage neufs.

Moins de déchets, plus de recyclage
Chez Technogym, nous régénérons les tissus utilisés pour nettoyer nos produits et nous recyclons le toner des imprimantes, le papier, le carton et les produits en bois. Seul du papier recyclé est utilisé dans nos bureaux et nous avons diminué les impressions sur papier des manuels d'instructions grâce à l'utilisation de documents numériques.

L'éco durabilité comme culture d'entreprise
Avec l'attribution de la certification environnementale ISO14001 et les conséquences pratiques au niveau quotidien dans l'entreprise, nous souhaitons influencer de façon positive les comportements de nos collaborateurs, fournisseurs et clients.

...sécurité

Nos connaissances médicales, scientifiques et biomécaniques ainsi que l'ergonomie du produit garantissent une sécurité optimale de l'exercice et de chacun de vos mouvements. Cela signifie également que vous n'avez jamais à vous inquiéter de la sécurité des personnes qui vous entourent.

SPAZIO FORMA

TECHNOGYM

...votre plaisir

Nous croyons que votre entraînement doit enrichir votre expérience de vie. Grâce aux appareils et aux services Technogym, votre entraînement est stimulant et efficace en même temps. Vous pouvez regarder un film ou votre programme télévisé préféré, ou simplement brancher votre iPod sans jamais perdre de vue votre entraînement grâce aux commandes de l'écran tactile.

Votre salle de gym où que vous soyez.

Commodément installé chez vous ou lors de vos déplacements, à proximité de ce que vous aimez le plus, votre famille, vos objets, vos intérêts, dans un espace créé sur mesure pour vous, où tout est exactement comme vous le souhaitez et à portée de main, pendant que vous écoutez de la musique ou que vous regardez votre programme télévisé préféré en vous détendant, serein, en toute sécurité, sans devoir renoncer à votre temps ni à votre liberté.

Unique Design

Personal

Designed by Antonio Citterio - Assistant Toan Nguyen

RUN PERSONAL met au point votre moteur, KINESIS PERSONAL renforce votre carrosserie.

Run Personal.

Run Personal représente l'état de l'art pour les utilisateurs qui souhaitent effectuer un entraînement cardio de type professionnel avec un accompagnement multimédia très stimulant.

Synthèse parfaite de technologie de pointe, design incomparable et matériaux hautement innovants, c'est un appareil idéal pour votre intérieur, mais il trouve également sa place dans les hôtels, les thermes et tous les espaces dédiés au bien-être.

RECOMMANDE POUR :

L'AMELIORATION DU SYSTEME CARDIO-RESPIRATOIRE

L'AMINCISSEMENT ET LE CONTROLE DU POIDS

LE RENFORCEMENT ET LA TONIFICATION DU BAS DU CORPS

L'ELIMINATION DU STRESS GRACE A L'EXERCICE PHYSIQUE ET MENTAL

LES DEBUTANTS ET LES PROFESSIONNELS

Caractéristiques clés

Divertissement et facilité d'utilisation
Gestion de l'entraînement et des nombreuses options de détente grâce à la plate-forme numérique VISIOWEB qui permet de s'entraîner avec simplicité tout en s'impliquant complètement.

Design et fonctionnalité
Ecran tactile intégré 19 pouces en verre trempé, châssis en aluminium poli et poignées latérales en plastique soft-touch pour une prise parfaite.

Performance et sécurité
Poignée centrale d'appui, grande surface de course amortie et joystick pour régler la vitesse et l'inclinaison sans abandonner la position d'exercice. Fonction Runner Detection d'arrêt automatique de l'appareil quand celui-ci n'est pas utilisé et touche d'arrêt d'urgence.

Découvrez toutes les caractéristiques de Run Personal avec le Virtual Tour 360°.
www.technogym.com/RunPersonal

Entraînement ludique.

Grand afficheur tactile 19" pour une expérience de divertissement multimédia motivante.

Les matériaux doux au toucher, le verre trempé et l'aluminium poli font de l'appareil une fenêtre ouverte sur le monde.

Les options disponibles sur la plate-forme numérique VISIOWEB pour un entraînement ludique sont innombrables et irrésistibles.
Vous pouvez regarder votre programme télévisé préféré, écouter la radio ou votre propre sélection musicale, regarder vos photos et vidéo, choisir parmi les jeux les plus populaires et distrayants.

Performance et sécurité.

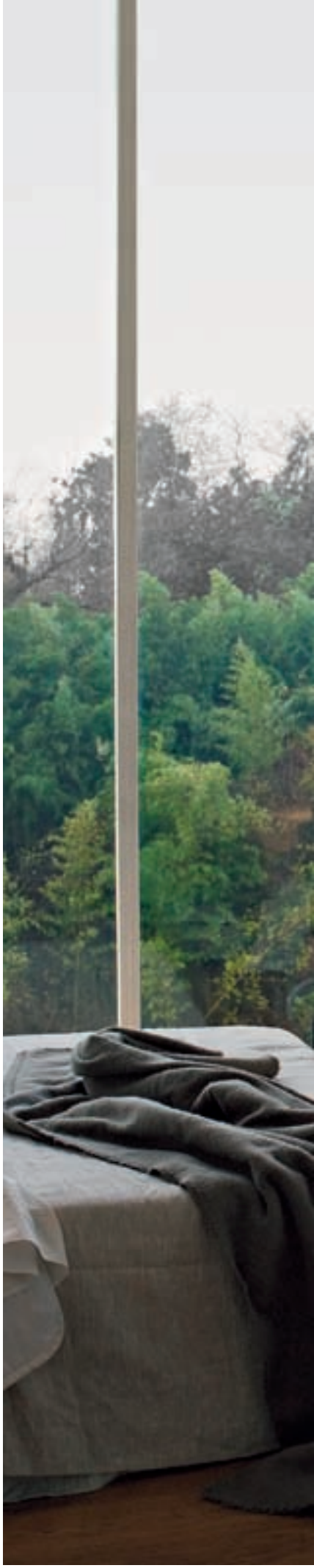
Une technologie de pointe pour un entraînement en toute sécurité.

Surveillance de la fréquence cardiaque à l'aide de capteurs manuels et cardiofréquencemètre télémétrique fourni.

Larges surfaces pour un confort de course professionnel.

Toute la puissance à disposition pour effectuer une simple marche ou s'entraîner avant un marathon (4 CV).

Inclinaison jusqu'à +15% pour simuler l'entraînement en côte.



TECHNOGYM

Kinesis Personal.

Kinesis Personal est le premier objet d'ameublement design pour la mise en forme à domicile et dans les environnements consacrés au bien-être psycho-physique. Kinesis vous permet de redécouvrir l'origine du mouvement, son flux naturel, à travers l'alliance de la résistance, de l'équilibre, de la force et de la souplesse.

Kinesis est un entraînement unique qui rétablit l'équilibre entre le corps et l'esprit pour une meilleure qualité de vie. Inspiré de la science et de la nature, le système FullGravity (brevet en instance) permet un mouvement libre et agréable, avec l'objectif de faire accéder de plus en plus de personnes au Wellness.

Kinesis peut être utilisé par n'importe quel type d'utilisateur, des débutants aux experts.

Kinesis est la solution pour un entraînement unique et personnalisé.
Extrêmement polyvalent, il permet d'exécuter des mouvements simples ou combinés afin de solliciter simultanément les différents groupes musculaires.

Kinesis Personal est une synthèse entre l'expérience de Technogym, leader mondial du Wellness et la créativité du designer de renommée mondiale Antonio Citterio qui a conçu l'appareil avec son assistant Toan Nguyen.

KINESIS PERSONAL DEVELOPPE :
LA MUSCULATION
L'ENDURANCE
LA SOUPLESSE
LE CONTROLE DE LA POSTURE
LE CONTROLE DE LA RESPIRATION

Entraînement
Les nombreux mouvements pouvant être exécutés avec Kinesis Personal permettent d'exécuter des exercices ayant des objectifs différents, tels que :
LA PUISSANCE : Tonification générale, Fessiers & jambes, Abdominaux & Lombaires, Programme spécifique Femmes, Membres supérieurs ;
LA FORME : Amaigrissement, Flexibilité & Mobilité, Corps & Esprit, Coordination, Posture ;
LE SPORT : Golf, Tennis, Ski, Voile, Sport Training.

La version VISION est réalisée avec trois panneaux en acier appliqués sur un support structurel rigide, les panneaux réfléchissent l'image sans aucune distorsion.
L'effet miroir permet de contrôler et de modifier la position au cours de l'exercice.

Kinesis Personal.
Vision

Tutte le versioni di Kinesis Personal sono corredate dai servizi di Personal Training (Wellness Trainer, Wellness Tutor) che completano la soluzione di allenamento.

Kinesis Personal.

Heritage

Le panneau est réalisé en bois et traité avec un vernis spécial le rendant inaltérable au cours du temps et lui conférant l'aspect unique du cuir. Les barres murales en rouvre américain sont sélectionnées par des artisans pour leur qualité.

Black

Le panneau de la version GOLD est réalisé en bois plaqué couleur or, selon une technique artisanale. Un processus de placage qui requiert 60 heures de travail et qui donne au produit un caractère « Limited Edition »

Gold

Cream

Le panneau de la version CREAM est traité avec un revêtement spécial qui lui confère un aspect satiné.

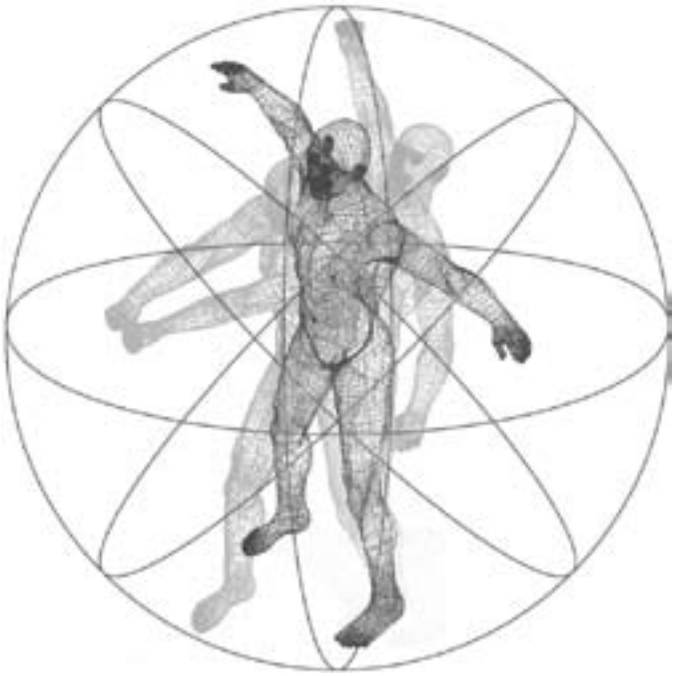
La surface au toucher est lisse et veloutée.
L'aspect est particulièrement élégant et moderne.

La ligne Kinesis Personal est livrée avec les manuels suivants, qui aident les utilisateurs à tirer le plus grand profit de l'appareil.
Le MANUEL DES EXERCICES comprenant les instructions de démarrage et les instructions générales d'utilisation
Le DVD INTERACTIF D'ASSISTANCE A L'ENTRAINEMENT comprenant les instructions détaillées d'utilisation et des suggestions d'entraînements spécifiques en fonction de vos capacités individuelles.

La surface du panneau est réalisée en cuir pleine fleur, soigneusement sélectionné et appliqué à la main de façon artisanale. Les coutures, à baguette inclinée, sont également réalisées artisanalement en soignant particulièrement les détails et l'assemblage des peaux.

Leather

Kinesis est simple à utiliser.



SILENCIEUX ET SÛR
un brevet technologique sophistiqué règle le niveau de charge configuré par un système de forces innovant, de manière à obtenir une augmentation graduelle de la résistance tout en conservant une énorme fluidité, un grand silence durant les exercices ainsi qu'une sécurité optimale.

ERGONOMIQUE
Les bras monocoques en alliage d'aluminium micro poli, qui supportent les câbles, sont le fruit de l'expérience technologique Technogym. Chaque bras contient trois systèmes rotatifs, dits pivotants, dans lesquels passe le câble lors des mouvements de poussée et de relâchement.
La poignée transparente, très agréable au toucher, est magnétique et il est possible, lorsqu'elle est en position de repos, de la fixer aux poulies pivotantes.

FULLGRAVITY
Aucune limite aux mouvements grâce à ce brevet international de Technogym. Le système de poulies pivotantes permet d'exécuter des mouvements avec le maximum de fluidité à 360°.

DISPLAY
Une interface au design séduisant et minimal permet de choisir d'un seul geste la charge de travail: il suffit de tourner le bouton de réglage au centre du panneau pour que l'Afficheur Numérique Soft Touch visualise le niveau de résistance sur une échelle de 0 à 20.

MULTI-USAGE
Les 3 paires de poignées permettent d'exécuter plus de 200 exercices sans aucun réglage. Ces derniers, grâce aux mouvements de base, font travailler des muscles spécifiques (pectoraux, dorsaux, abdominaux, fessiers, quadriceps), tandis que les mouvements combinés stimulent plusieurs muscles à la fois, de façon synergique (chaîne cinétique antérieure et postérieure, muscles du bassin et autres chaines musculaires).

Vous pouvez, pour certains exercices, utiliser des accessoires spéciaux fournis avec l'appareil.
Wellness Ball : idéal pour renforcer les muscles stabilisateurs, la souplesse et la mobilité articulaire. Chevillières et attaches pivotantes : spécialement conçues pour les mouvements sollicitant le bas du corps.

Liberté de mouvement.

Unica.

L'appareil le plus complet pour la mise en forme et le renforcement musculaire, il permet d'effectuer plus de 25 exercices différents dans un espace d'un mètre carré et demi seulement.

Un appareil au design raffiné et élégant conçu et réalisé avec les mêmes matériaux que les équipements de salle de gymnastique. Disponible en version Trainer avec Wellness Mate Computer (Entraîneur personnel intégré).

RECOMMANDE POUR :

LE RENFORCEMENT D'UN MUSCLE PARTICULIER

LA MISE EN FORME GENERALE

LE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SPORTIF

L'AMÉLIORATION DE LA SOUPLESSE ET DE LA POSTURE

Caractéristiques clés

Plus de 25 exercices
Mouvements guidés et prédéfinis sollicitant tous les principaux groupes musculaires.

Biomécanique et sécurité
La biomécanique et le système de démarrage facilité garantissent l'utilisation correcte et sûre de l'équipement y compris dans le cas d'un utilisateur peu expérimenté.

Confort et fonctionnalité
Siège réglable, dossier large au modelé anatomique, capitonnage ergonomique et poignées antidérapantes.

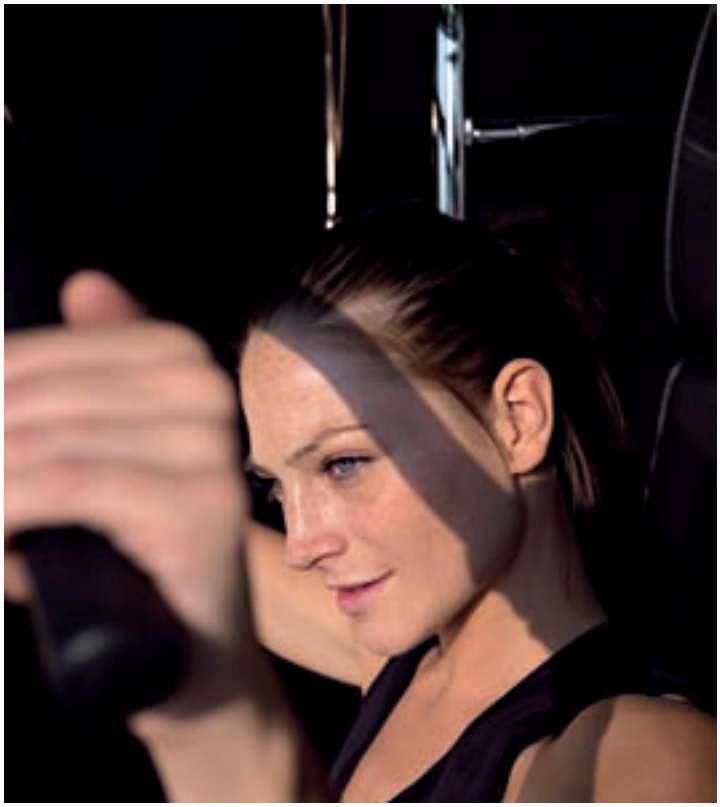
Unique Design
Un grand classique du design Technogym qui s'harmonise parfaitement avec tous les styles d'intérieurs.

UNICA

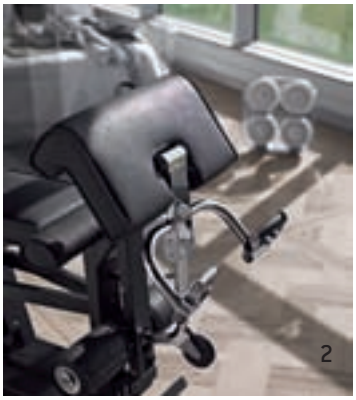
Une véritable salle de gym dans un espace d'1,5 m²...

1. Avec le WELLNESS MATE COMPUTER, UNICA devient UNICA EVOLUTION TRAINER

pour communiquer directement via Internet avec les entraîneurs Wellness de Technogym et actualiser les programmes d'entraînement à la fin de chaque séance en fonction des résultats obtenus.



1

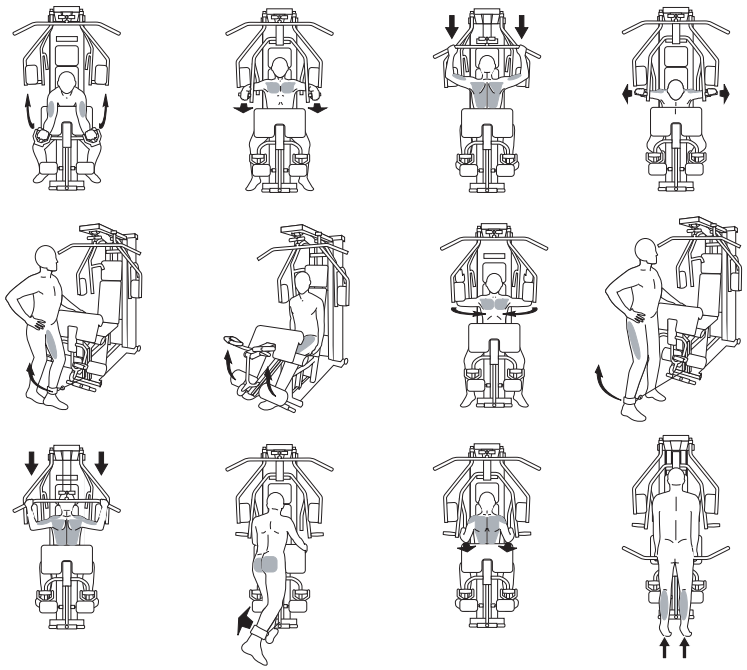

2

3

2. *Démarrage facilité pour une utilisation correcte et sûre.*

3. *Facilité d'utilisation.*
Une fois sélectionné le poids désiré, Unica n'a besoin d'aucun autre réglage.

... avec 25 exercices différents



ACCESSOIRES UNICA

WELLNESS PAD
CHEVILLIERES
POIGNEE
POIGNEES A POULIE
MANUEL + DVD

Son système de levier unique vous permet d'effectuer plus de 25 exercices différents, en sélectionnant le poids désiré.

UNICA

Cardio

Run *now*.

Le tapis roulant des professionnels pour un entraînement cardiovasculaire efficace et stimulant chez soi ou au club.

Surfaces de contact confortables, matériaux innovants, silencieux, fiable et d'entretien facile.

RECOMMANDE POUR :
L'AMELIORATION DU SYSTEME CARDIO-RESPIRATOIRE

LE RENFORCEMENT ET LA TONIFICATION DU BAS DU CORPS

L'AMINCISSEMENT ET LE CONTRÔLE DU POIDSA

Caractéristiques clés

Course naturelle
Long Life Deck est conçu pour garantir l'équilibre correct entre l'amortissement de l'impact et le retour d'énergie à chaque pas, en réduisant au minimum le risque de traumatismes tout en donnant une sensation de course naturelle.

Réglage ergonomique
Le réglage de la vitesse et de l'inclinaison avec Fast Track Control (excepté pour la version 500), sans besoin de passer par l'écran, assure une position d'entraînement toujours correcte.

Sécurité totale
La fonction Runner Detection permet d'arrêter automatiquement l'appareil lorsqu'aucun utilisateur n'est relevé. Le système de signalisation inMotion (brevet en instance) indique à l'utilisateur si le tapis est en mouvement.

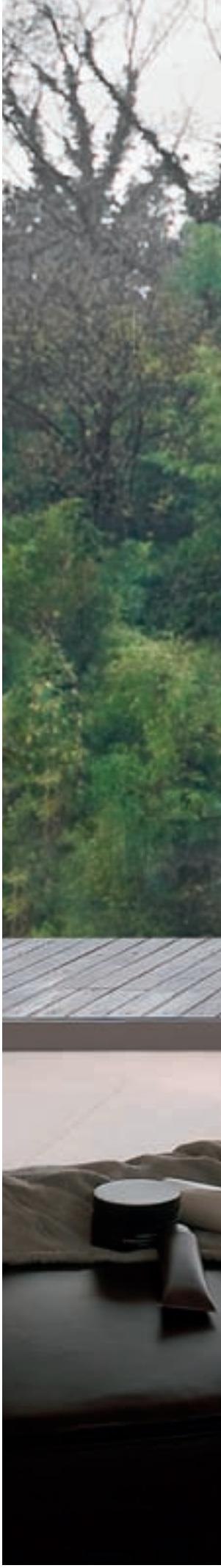
Disponible avec la plate-forme numérique VISIOWEB intégrée (enoption).

Pour une course naturelle.

1. Long Life Deck.

2. Fast Track Control.

3. Fonction Runner Detection.



TECHNOGYM
TECHNOGYM

Jog *now*.

Adapté à tous les utilisateurs, ce tapis roulant est particulièrement facile à utiliser. Il est intuitif et motivant.

Convivial, élégant et fiable.

RECOMMANDE POUR :
L'AMELIORATION DE LA CAPACITE CARDIOVASCULAIRE GENERALE

LES DEBUTANTS, LES PERSONNES DU TROISIEME AGE ET LES PERSONNES SEDENTAIRES.

Caractéristiques clés

Accessibilité et course naturelle
La surface de course proche du sol facilite l'accès même aux utilisateurs présentant des problèmes de mobilité. Long Life Deck absorbe l'impact du pied sur le tapis et renvoie de l'énergie et de l'élasticité à chaque pas, en diminuant au maximum le risque de traumatismes.

Convivialité
Les étiquettes avec texte et les boutons de commande agrandissent de 30%, un graphisme au contraste élevé, une utilisation simplifiée des couleurs, facilitent la lecture des données et la gestion de l'appareil.

Sécurité totale
La fonction Runner Detection permet d'arrêter automatiquement l'appareil lorsqu'aucun utilisateur n'est relevé. Le système de signalisation inMotion (brevet en instance) indique à l'utilisateur si le tapis est en mouvement (excepté pour la version 500).

Contrôle de la consommation de calories
La fonction Calorie Coach vous permet de contrôler votre consommation de calories au cours de l'exercice et de visualiser la consommation totale de calories à la fin de l'entraînement.

Disponible avec la plate-forme numérique VISIOWEB intégrée (en option).

Jog *now*.

1

2

1. Design ergonomique et agréable.

2. Surface de course proche du sol.

Ecran avec affichage bien visible, accès facile aux commandes et fonction Calorie Coach toujours en évidence.

SPAZIO FORMA

Spazio Forma.

Le tapis roulant professionnel pliable qui occupe moins d'un mètre carré une fois replié.

Performance et fonctionnalité pour une simple marche ou une course plus intense.

RECOMMANDE POUR :
L'AMINCISSEMENT ET LE CONTRÔLE DU POIDS

L'AMELIORATION DU SYSTEME CARDIO-RESPIRATOIRE

LE RENFORCEMENT ET LA TONIFICATION DU BAS DU CORPS

Caractéristiques clés

Encombrement réduit
Grâce au système de fermeture Smart Fold, l'espace occupé par le tapis est de moins d'1 m^2.

Course naturelle
Smooth Running. Ce système d'amortissement des chocs garantit une sécurité maximale de l'appareil ostéoarticulaire, en évitant les microtraumatismes associés à la course sur route. Un moteur puissant assure des prestations et un mouvement silencieux et fluide.

Sécurité
Poignées latérales et bords antidérapants.
Touche d'arrêt d'urgence avec clip pour arrêter immédiatement le tapis le cas échéant.

Spazio Forma.

1

2

2. Affichage clair pour une utilisation conviviale avec touche d'arrêt d'urgence.
Touche Smart Fold pour replier le tapis roulant à la main.

1. Surface amortie, poignées latérales solides et antiglisses.

SPAZIO FORMA

SPAZIO FO MA

FORMA

Run Forma.

Un tapis roulant pour un entraînement de type professionnel à domicile qui simule la course sur route tout en évitant ses risques

Sa conception équilibrée, son confort et l'efficacité maximale du contrôle de l'entraînement en font l'appareil idéal pour se maintenir en forme.

RECOMMANDE POUR :
L'AMINCISSEMENT ET LE CONTRÔLE DU POIDS

L'AMELIORATION DU SYSTEME CARDIO-RESPIRATOIRE

LE RENFORCEMENT ET LA TONIFICATION DU BAS DU CORPS

Caractéristiques clés

Road effect
La texture du tapis procure une meilleure adhérence tout en conservant au cours du temps les caractéristiques d'élasticité et durabilité.

Course naturelle
Smooth Running, le système d'amortissement des chocs, garantit une sécurité maximale de l'appareil ostéoarticulaire, en évitant les microtraumatismes associés à la course sur route. Un moteur puissant assure des prestations et un mouvement silencieux et fluide.

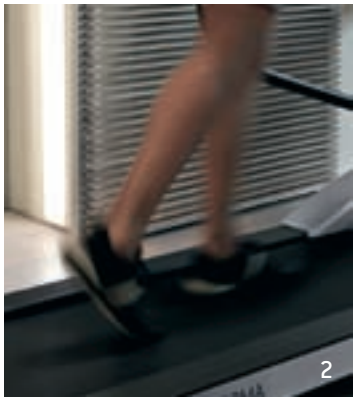
Sécurité totale
Poignées latérales et bords antidérapants.
Touche d'arrêt d'urgence avec clip pour arrêter immédiatement le tapis le cas échéant.

Run Forma.

1. Effet de course sur route grâce à la texture du tapis.

2. Système d'amortissement Smooth Running.

3. Poignées antiglisses pour une sécurité maximale.



FORMA

Run !

Vario.

L'appareil cardiovasculaire qui suit le pas de l'utilisateur et s'adapte au mouvement recherché, du palier vertical au pas simple ou à la foulée ample.

Recommandé pour un entraînement complet ou pour l'entraînement du bas du corps uniquement, il dispose d'un large éventail d'exercices agréables avec une consommation de calories importante.

RECOMMANDE POUR :
L'AMINCISSEMENT ET LE CONTRÔLE DU POIDS

LES EXERCICES A PARTICIPATION CORPORELLE TOTALE OU DU BAS DU CORPS

LES EXERCICES A FAIBLE IMPACT EVITANT LE STRESS ARTICULAIRE

Caractéristiques clés

Adaptabilité au pas
Vario propose un entraînement cardiovasculaire unique car il suit le pas de l'utilisateur et s'adapte au mouvement recherché, du palier vertical au pas simple et à la foulée ample.

Mouvement agréable, sûr et accessible
Grâce à la longueur de la foulée (de 0 à 83 cm), le mouvement est toujours fluide, naturel et à faible impact sur les articulations.
Self Starting System (brevet en instance) facilite le lancement du mouvement. Hauteur réduite des pédales par rapport au sol et supports latéraux pour les mains.

Efficacité maximale
Grâce à nos études de biomécanique sur la posture et les trajectoires de mouvement, l'effort perçu semble faible, alors que la consommation calorique obtenue avec cet appareil est la plus élevée de sa catégorie.
Possibilité d'entraînement complet ou du bas du corps uniquement.

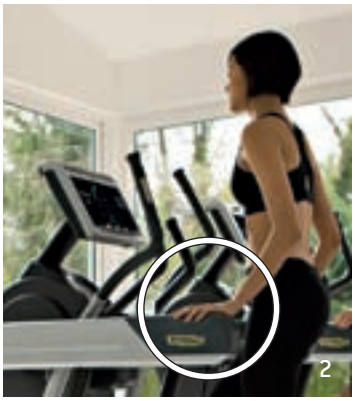
Disponible avec la plate-forme numérique VISIOWEB intégrée (en option) et en version autoalimentée.

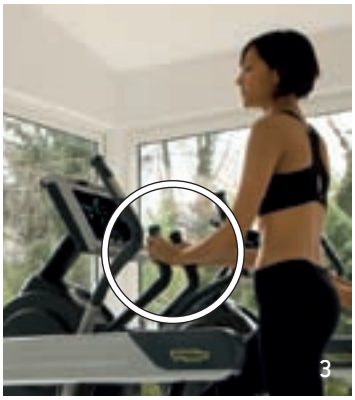
TECHNOGYM

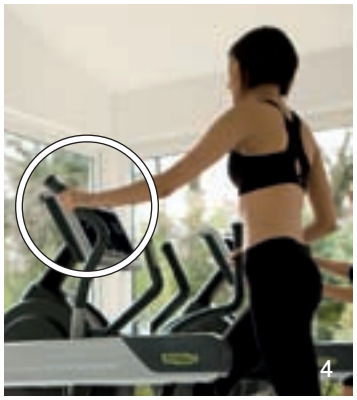
La course naturelle sans impact.

2.3.4. Leviers latéraux pour l'entraînement complet. Poignées centrales et supports latéraux pour l'entraînement du bas du corps.

1. Hauteur réduite des pédales pour améliorer l'accessibilité et supports latéraux pour une stabilité optimale.







5. Adaptabilité maximale de foulée. Vario est en mesure d'optimiser la foulée de façon dynamique et automatique pour des utilisateurs jusqu'à 210 cm de hauteur.

Synchro.

Un vélo elliptique professionnel conçu pour minimiser le stress musculaire et articulaire durant l'entraînement.

Un appareil qui convient aux utilisateurs de tous âges, quel que soit le niveau de condition physique.

RECOMMANDE POUR :
L'AMINCISSEMENT ET LE CONTRÔLE DU POIDS

LES EXERCICES A PARTICIPATION CORPORELLE TOTALE

LES EXERCICES A FAIBLE IMPACT EVITANT LE STRESS ARTICULAIRE

Caractéristiques clés

Mouvement fluide sans impact
Le système de transmission Smooth Motion rend le mouvement extrêmement fluide et silencieux. La traction arrière assure une trajectoire fluide et sans impact à l'extrémité.

Variété de l'entraînement et sécurité
Le système de capteur manuel double sur les leviers et les poignées latérales permet de surveiller constamment la fréquence cardiaque.

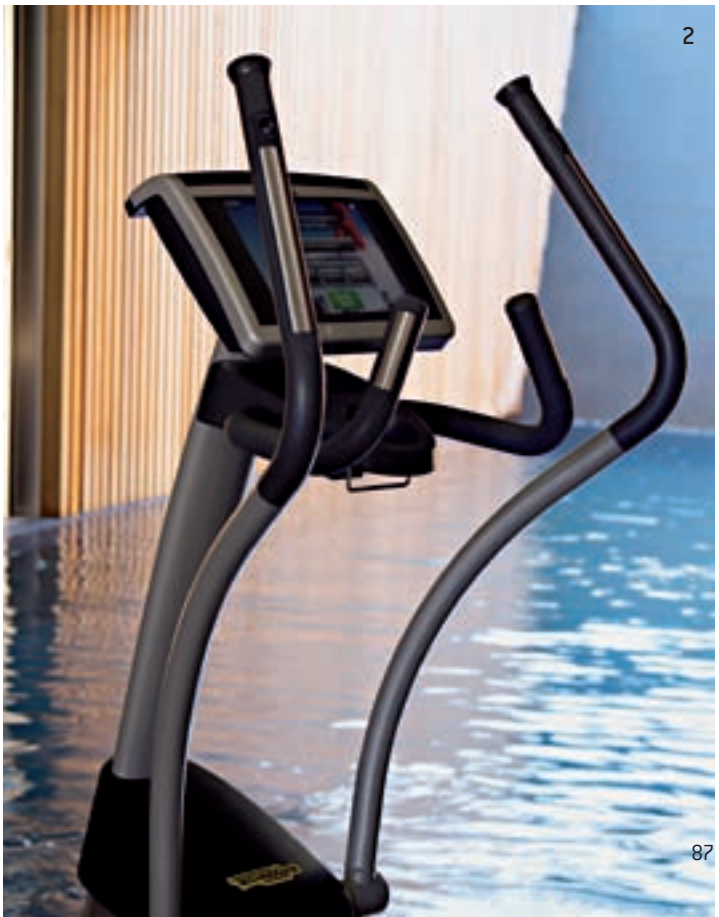
Réglage ergonomique
Synchro est le seul appareil elliptique disposant de la fonction Fast Track Control qui permet de régler le niveau de résistance sans passer par l'écran. La posture d'exercice reste ainsi toujours correcte (excepté sur les versions 500).

Disponible avec la plate-forme numérique VISIOWEB intégrée (en option) et en version autoalimentée.

EXCITE
Wellness in motion

1

La fluidité du mouvement elliptique.



2

1. Mouvement fluide sans impact et réglage ergonomique avec Fast Track Control.

2. Capteur manuel double.

Cross Forma.

Le seul vélo elliptique professionnel compact qui trouve sa place dans votre intérieur.

Un entraînement qui sollicite les muscles du bas et du haut du corps avec une consommation importante de calories.

RECOMMANDE POUR :
L'AMINCISSEMENT ET LE CONTRÔLE DU POIDS

LES EXERCICES A PARTICIPATION CORPORELLE TOTALE

LES EXERCICES A FAIBLE IMPACT EVITANT LE STRESS ARTICULAIRE

Caractéristiques clés

Compact
Bien que très compact, le Cross Forma est doté du mécanisme spécial « Long Stride » qui permet un mouvement d'exercice très ample.

Silencieux
Une transmission par courroie, de qualité automobile, maintient le niveau sonore de l'exercice au minimum et vous permet de vous entraîner à tout moment, de jour comme de nuit.

Sécurité
Conçu pour garantir une utilisation totalement sûre (aucun risque de bords saillants, ni d'écrasement) conformément aux normes internationales.

CROSS FORMA

1

Cross Forma.

2

3

1. Mouvement très ample “Long Stride”.

2. Silencieux et compact.

3. Design souple et sûr.

Miles
from nowhere

Touch the screen
EXCITE

Recline.

Un vélo en position allongée qui se distingue pour sa commodité et son ergonomie, solution idéale pour ceux qui préfèrent une activité cardio modérée.

Ses caractéristiques innovatrices de confort en font un appareil particulièrement adapté aux personnes à mobilité limitée ou souffrant de problèmes de dos.

RECOMMANDE POUR :
L'AMINCISSEMENT ET LE CONTRÔLE DU POIDS

LE MAINTIEN ET LE RENFORCEMENT DE VOTRE NIVEAU DE FORME PHYSIQUE

LA TONIFICATION DU BAS DU CORPS SANS STRESSER LE DOS

Caractéristiques clés

Accessibilité pour tous
La grande ouverture entre le siège et les pédales, la hauteur réduite par rapport au sol et le guidon central avec support permettent à tous les types d'utilisateurs de s'installer et de quitter facilement l'appareil.

Confort et polyvalence
Dossier arrière inclinable au design innovant pour un confort et un soutien toujours optimaux.

Pédales ergonomiques
Grandes pédales inclinées de 10° pour faciliter la pose du pied avec nouvelles boucles réglables (excepté pour les versions 500).

Disponible avec la plate-forme numérique VISIOWEB intégrée (en option) et en version autoalimentée.

Recline.

1. Grande ouverture entre le siège et les pédales pour s'installer plus facilement.

2. Pédales ergonomiques inclinées de 10° avec boucles réglables.

3. Dossier arrière inclinable à distance réglable.

1

2

3

TECHNOGYM
EXCITE

Recline Forma.

Un vélo en position allongée pour un entraînement efficace conçu pour le confort de la région lombaire.

Le projet, développé grâce à l'expérience scientifique unique de Technogym, permet d'avoir chez soi un appareil idéal pour le bien-être, au design fonctionnel.

RECOMMANDE POUR :
L'AMINCISSEMENT ET LE CONTRÔLE DU POIDS

LE MAINTIEN ET LE RENFORCEMENT DE VOTRE NIVEAU DE FORME PHYSIQUE

LA TONIFICATION DU BAS DU CORPS SANS STRESSER LE DOS

Caractéristiques clés

Confort
Des sièges qui garantissent le respect des courbures de la colonne vertébrale.

Mouvement fluide et silencieux
Grâce au système de résistance électromagnétique à courroie Smooth Motion.

Personnalisation
Les entraînements peuvent être modifiés pour s'adapter aux caractéristiques de l'utilisateur.

TECHNOGYM
THEO VAN DOESBURG

TECHNOGYM

Bike.

Un vélo professionnel qui recrée parfaitement l'effet du pédalage sur route, en conjuguant le confort et la prestation.

Biomécanique excellente, design ergonomique et plusieurs positions pour un exercice toujours différent.

RECOMMANDE POUR :
L'AMINCISSEMENT ET LE CONTRÔLE DU POIDS

LE MAINTIEN ET LE RENFORCEMENT DE VOTRE NIVEAU DE FORME PHYSIQUE

LA TONIFICATION DES JAMBES ET DES MUSCLES FESSIERS

Caractéristiques clés

Effet de pédalage sur route
Distance réduite entre les pédales pour donner à l'utilisateur la sensation d'aller à vélo.

Trois positions d'entraînement
Position classique, vélo de ville, vélo de course, pour satisfaire toutes vos exigences.

Confort et ergonomie
Guidon exclusif avec appui souple et ergonomique pour les coudes.
Selle avec rembourrage spécial et levier de réglage placé à l'arrière pour être actionné facilement même assis.
Grandes pédales inclinées de 10° pour faciliter la pose du pied et nouvelles boucles réglables pour fournir appui et stabilité même lorsque l'utilisateur pédale debout (excepté pour la version 500).

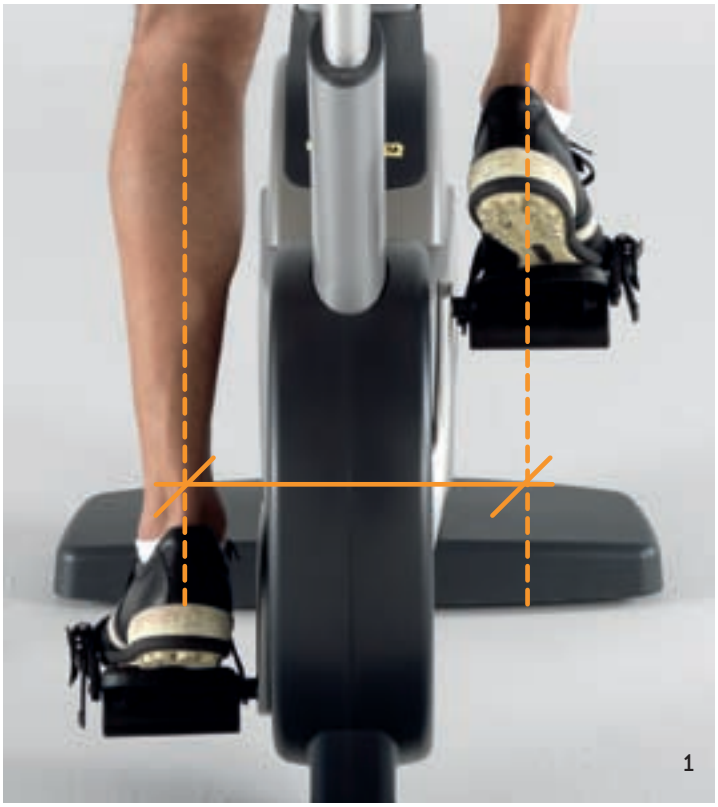
Disponible avec la plate-forme numérique VISIOWEB intégrée (en option) et en version autoalimentée.

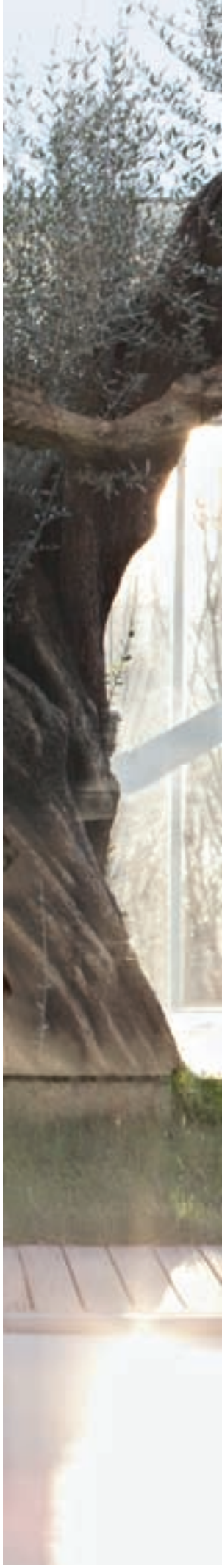
Trois vélos en un.

1. Distance réduite entre les pédales pour un effet de pédalage sur route.

2.3.4. Trois positions d'entraînement sont disponibles pour différents objectifs de pédalage.
Appui ergonomique pour les coudes en position de course.

5. Selle avec rembourrage spécial et réglage arrière pratique.





Bike Forma.

Un vélo d'intérieur confortable qui renforce les jambes et les muscles fessiers de façon efficace simplement grâce au pédalage.

Un appareil au design ergonomique, fabriqué en matériaux agréables au toucher, aux coloris tendres et chaleureux.

RECOMMANDE POUR :

L'AMINCISSEMENT ET LE CONTRÔLE DU POIDS

LE MAINTIEN ET LE RENFORCEMENT DE VOTRE NIVEAU DE FORME PHYSIQUE

LA TONIFICATION DES JAMBES ET DES MUSCLES FESSIERS

Caractéristiques clés

Confort

Un siège qui garantit le respect des courbures de la colonne vertébrale. Une forme fuselée vers l'avant qui offre un support correct à tous les types d'utilisateurs.

Mouvement fluide et silencieux

Grâce au système de résistance électromagnétique à courroie Smooth Motion.

Personnalisation

Les entraînements peuvent être modifiés pour s'adapter aux caractéristiques de l'utilisateur.

I want to ride
my bicycle I
want to ride
my bicycle I
want to ride
my bicycle I
want to ride
my bicycle I
want to ride
my bicycle I
want to ride
my bicycle I
want to ride
my bicycle I
want to ride

Group Cycle.

L'évolution en salle des vélos de route professionnels.

Des vélos élégants et performants, à l'enseigne de l'esprit du cyclisme et du style italien.

RECOMMANDE POUR :
L'AMINCISSEMENT ET LE CONTRÔLE DU POIDS

LE MAINTIEN ET LE RENFORCEMENT

DE VOTRE NIVEAU DE FORME PHYSIQUE

LA TONIFICATION DES JAMBES ET DES MUSCLES FESSIERS

LES ENTRAINEMENTS SUR VELO EN SALLE

Caractéristiques clés

Biomécanique et ergonomie supérieures
Pour permettre aux utilisateurs de toutes tailles de trouver la posture correcte et d'obtenir une performance excellente grâce à un mouvement commode et agréable.

Confort et variété
Le guidon ergonomique multiprise garantit un confort maximal dans les différentes positions d'entraînement, dont la position chrono.

Facilité de réglage et sécurité maximale
Le Fast&Simple Setting System (brevet en instance) permet de régler rapidement l'appareil à l'aide des commandes Visual set up.
Le système de verrouillage (Lock System) prévient l'activation accidentelle du volant lorsque l'appareil est au repos.

Design, matériaux et détails de qualité
Châssis en aluminium léger et robuste ne s'altérant pas au cours du temps.
Surfaces polies et dépourvues d'arêtes.
Revêtement très résistant contre les égratignures et les éraflures des talons.
Design et matériaux étudiés pour permettre un nettoyage rapide.

TECHNOGYM
TechnoGym

Group Cycle.

1. Biomécanique conçue pour une position d'entraînement toujours optimale.

2. Design italien très séduisant, matériaux et finitions de qualité.

3. Commandes de Visual set up de couleur jaune pour un réglage immédiat.

1

2

3

TECHNOGYM
TECHNOGYM

Crossover.

Dernière innovation de la ligne Excite+, Crossover associe les avantages du mouvement latéral à ceux d'un entraînement de l'ensemble du corps pour garantir les meilleurs résultats et divertissement.

Son mouvement intuitif et naturel active plusieurs muscles de façon différente et crée un rythme unique et motivant.

INDIQUÉ POUR:

PERDRE DU POIDS ET CONTRÔLER LE POIDS CORPOREL

SUIVRE DES ENTRAÎNEMENTS "LATERAL TOTAL BODY"

OPTIMISER LA STABILITÉ ET LA COORDINATION

S'ENTRAÎNER AVEC UN MOUVEMENT FLUIDE ET DIVERTISSANT

Avantages du produit

Un entraînement différent, complet et divertissant

L'association d'un mouvement latéral des membres inférieurs et d'un mouvement convergent des membres supérieurs crée un exercice complet et efficace sollicitant des muscles généralement peu impliqués dans l'entraînement cardio traditionnel.

Stabilité et coordination

Crossover incite le centre de gravité du corps à bouger, tourner et s'adapter à tout moment sur trois plans différents, en entraînant intensément les muscles stabilisateurs du troncs, favorisant aussi la stabilité et la coordination.

Un mouvement agréable, facile et sûr

Crossover guide le mouvement et permet de profiter d'un entraînement motivant, fluide et divertissant en garantissant l'absence d'impact pour les articulations. Grâce à la facilité d'accès par la partie arrière, au Fast Track Control et au mouvement intuitif, Crossover constitue une solution d'entraînement idéale pour tous, quel que soit le niveau de préparation physique.

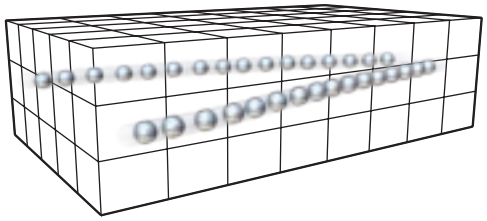
Disponible avec plateforme numérique VISIO WEB intégrée (en option) et en version autoalimentée.

Le lateral total body facile et motivant

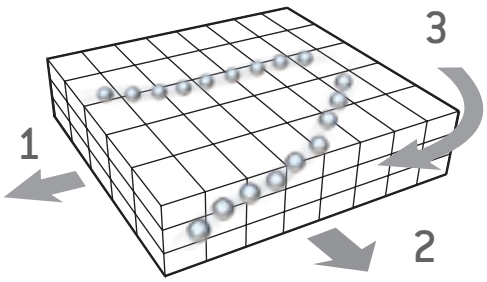
1. Fast Track Control pour régler l'intensité de l'exercice sans changer la position d'entraînement.

2. Plateforme arrière d'accès facile.

3. Lateral total body: mouvement supérieur convergent (à gauche) et mouvement inférieur latéral, avec 3 mouvements en 1 (à droite).



3



TECHNOGYM
WAVE

Cardio Wave.

Le premier appareil cardio doté de mouvement latéral pour un nouveau type d'entraînement, stimulant et efficace.

Un appareil unique pour sa polyvalence et ses résultats, qui permet d'effectuer 3 mouvements au cours d'un seul exercice.

RECOMMANDE POUR :
L'AMINCISSEMENT ET LE CONTRÔLE DU SYSTEME CORPOREL

L'AMELIORATION DU SYSTEME CARDIORESPIRATOIRE

LE RENFORCEMENT ET LA TONIFICATION DES JAMBES, DES MUSCLES FESSIERS ET DE L'ABDOMEN

Caractéristiques clés

Exercice cardio multiplan
Un seul exercice sur trois plans de mouvement pour faire travailler simultanément les muscles fessiers, les muscles stabilisateurs de la colonne vertébrale et les jambes.

Entraînement latéral varié et divertissant
Les différentes positions de l'exercice permettent d'effectuer un entraînement latéral varié, qui fait travailler et active les différents groupes musculaires impliqués.

Efficacité et sécurité du mouvement
La nouvelle disposition des pédales et le dispositif Ergostride guident la position du pied et l'alignement correct de la cheville, du genou et de la hanche pendant tout le mouvement, en améliorant l'équilibre et la mobilité.

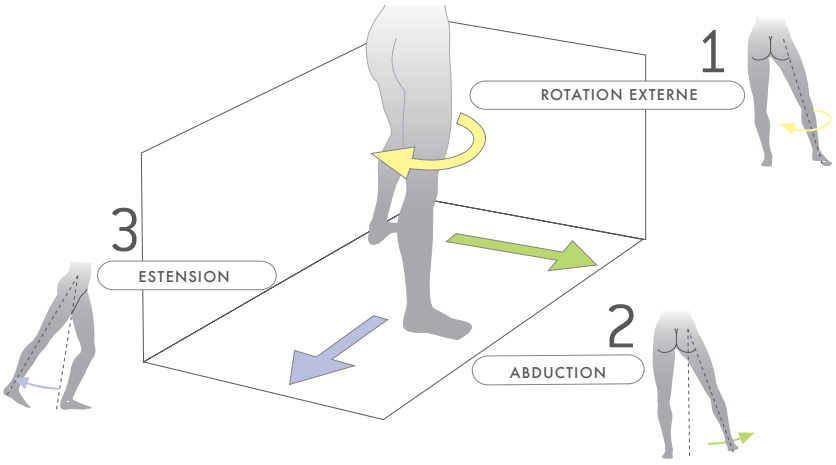
Disponible avec la plate-forme numérique VISIOWEB intégrée (en option) et en version autoalimentée.

Trois mouvements en un seul exercice.

1. Fast Track Control pour régler l'intensité de l'exercice sans changer de position.

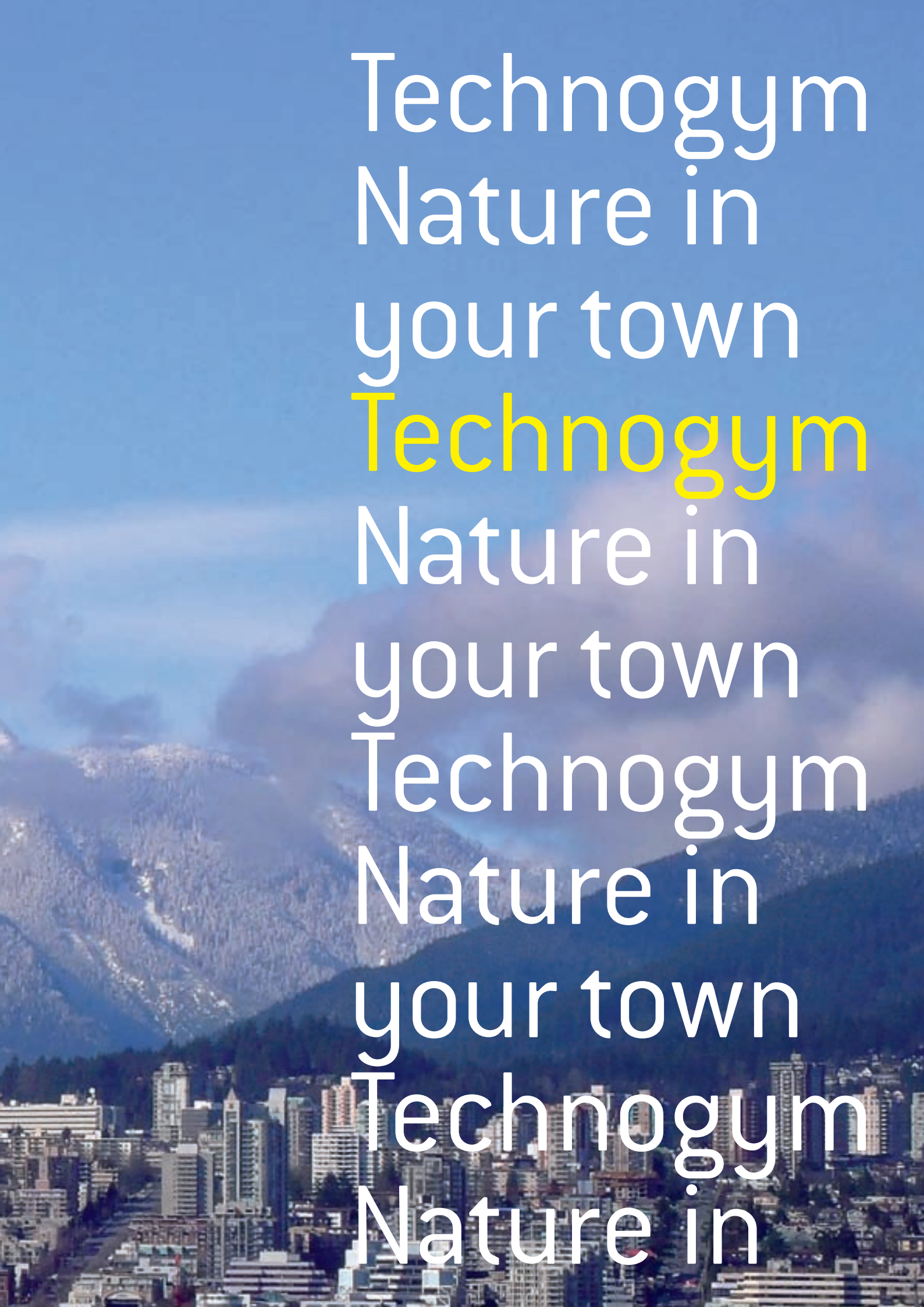
3. Différenciation des groupes musculaires impliqués dans les différentes positions.

2. Mouvement latéral efficace et sûr grâce au dispositif Ergostride.



3

Cardio Wave, **le premier** appareil
avec exercice cardio multiplan.


Technogym
Nature in
your town
Technogym
Nature in
your town
Technogym
Nature in
your town
Technogym
Nature in

TECHNOGYM
EXCITE

Top.

L'appareil cardio professionnel qui propose l'entraînement du haut du corps le plus complet.

Un mouvement cyclique permet de renforcer efficacement tous les muscles du buste, des épaules et des bras et d'améliorer la résistance musculaire.

RECOMMANDE POUR :

L'AMELIORATION ET LA RESISTANCE MUSCULAIRE DU HAUT DU CORPS

IDEAL POUR L'ECHAUFFEMENT DES MUSCLES ET DES ARTICULATIONS

L'ENTRAINEMENT SPORTIF

LES UTILISATEURS SOUFFRANT DE PROBLEMES AUX JAMBES

Caractéristiques clés

Bien-être total

Comme alternative aux mouvements classiques, l'exercice concernant le haut du corps permet d'obtenir des bénéfices cardiovasculaires complets.

Posture améliorée et équilibre renforcé

Le siège ergonomique corrige les déséquilibres posturaux en stimulant la mobilisation symétrique des muscles du buste, du dos et des épaules.

Sécurité et efficacité

La fonction d'échauffement exécute un exercice de 4 minutes pour préparer les muscles et les articulations du haut du corps avant l'entraînement de la musculation ou en vue d'une compétition.

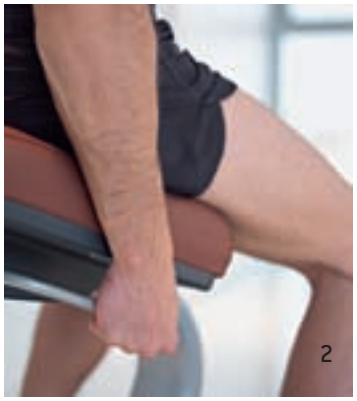
Confort optimal et activation musculaire

Les bras télescopiques et les poignées pivotantes assurent un grand confort et une posture correcte et activent les différents groupes musculaires de façon différenciée.

Disponible avec la plate-forme numérique VISIOWEB intégrée (en option) et en version autoalimentée.

Polyvalence optimale.

1



2

3

4

1.2. Siège ergonomique réglable.

3.4. Bras télescopiques et poignées pivotantes.

EXCITE

Step.

Un palier professionnel pour l'entraînement complet et efficace du bas du corps, silencieux et stimulant.

Le mouvement indépendant des pose-pieds améliore l'équilibre et la coordination.

RECOMMANDE POUR :
L'AMINCISSEMENT ET LE CONTRÔLE DU POIDS

LE MAINTIEN ET LE RENFORCEMENT DE VOTRE NIVEAU DE FORME PHYSIQUE

LA TONIFICATION DES JAMBES ET DES MUSCLES FESSIERS

Caractéristiques clés

Mouvement indépendant des pose-pieds
Le système flottant invite l'utilisateur à trouver les conditions optimales d'équilibre et de coordination.

Mouvement fluide et régulier
Le système de transmission à courroie Smooth Motion diminue le bruit pour un confort sonore supérieur et rend le mouvement plus fluide et régulier.

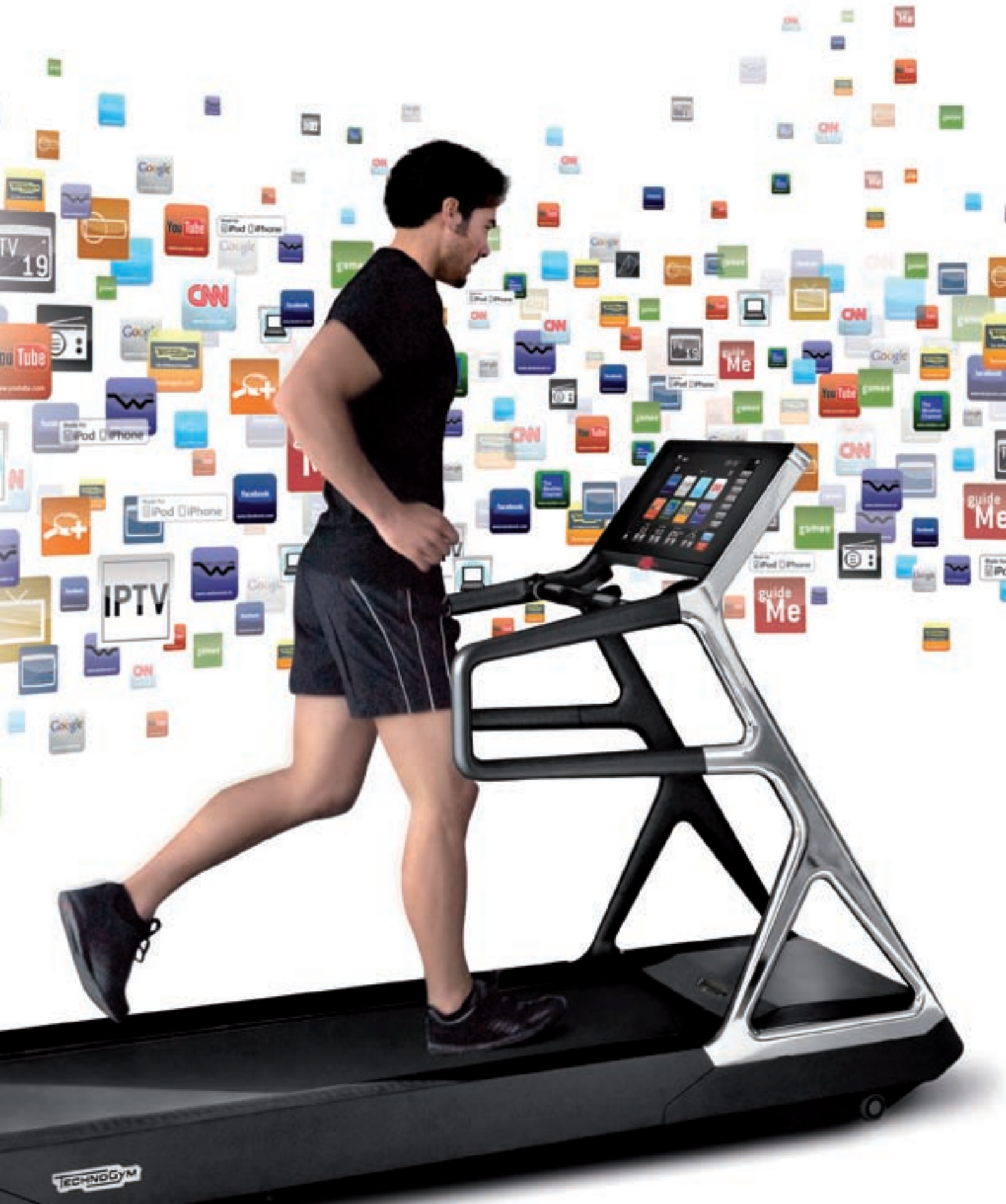
Performance et résultats optimaux
Les poignées sont positionnées de façon à prévenir les postures incorrectes et à maintenir un bon alignement au cours de l'exercice.

Disponible avec la plate-forme numérique VISIOWEB intégrée (en option) et en version autoalimentée.

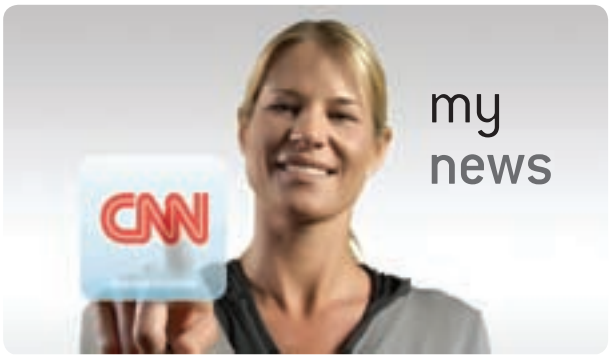
Web
WELLNESSTV
www.wellnesstv.tv
TECHNOGYM
Technogym.com

Get connected!

VISIOWEB



Avec sa plateforme numérique, Internet intégré et son écran tactile haute définition, VISIOWEB fait de votre entraînement une expérience unique. Connectez-vous et bougez.



Découvrez le monde sans frontières de VISIOWEB:
www.technogym.com/visioweb

VISIOWEB ...de nombreuses nouvelles raisons pour s'entraîner...

Avec VISIOWEB, naviguez sur Internet, visitez vos sites favoris, regardez vos photos et vos vidéos et détendez-vous avec les meilleurs jeux. Entraînez-vous de façon correcte avec les guides vidéo des exercices et enregistrez vos programmes personnalisés avec vos résultats dans la mémoire portable. VISIOWEB: mouvement et divertissement, disponible dans la ligne Excite+ et Run Personal.

TV & RADIO

la détente et le divertissement.

Regardez vos émissions favorites à la TV et écoutez la musique de votre station radio, en choisissant parmi des centaines de canaux différents.

IPTV

iPod, iPhone & USB

la personnalisation du divertissement.

Connectez vos dispositifs et écoutez votre musique, regardez vos photos et vos vidéos préférés tout en les téléchargeant.

Made for iPod iPhone | Nike + iPod

games

GAMES

la stimulation de l'esprit.

Entraînez l'esprit avec les jeux les plus célèbres et passionnants, en choisissant les nombreuses options proposées.

WEB

Wi-Fi

WEB

restez connectés.

Accédez à Internet directement depuis VISIOWEB et consacrez-vous à vos passions: votre activité, votre communauté, vos réseau sociaux, vos news, vos amis. Partagez votre entraînement sur Facebook et contrôlez votre courrier au cours de vos exercices.

guide Me

GUIDE ME

pour un entraînement toujours correct.

Consultez facilement et en toute autonomie une bibliothèque de vidéos qui expliquent de façon claire et simple l'utilisation des appareils, la programmation des entraînements, les bénéfices de chaque mouvement, l'utilisation de VISIOWEB et de toutes ses applications.

PLUG & TRAIN

la création d'un entraînement personnalisé.

Personnalisez votre programme en effectuant la routine souhaitée et en mémorisant les données d'entraînement sur la clé Wellness System.

COMMUNICATOR

pour les opérateurs, le contact direct avec les clients.

Pour les opérateurs du secteur de l'accueil, Communicator est l'application VISIO permettant de transformer le temps consacré par les clients à leur entraînement cardio dans leur structure en une rentable opportunité d'affaires.

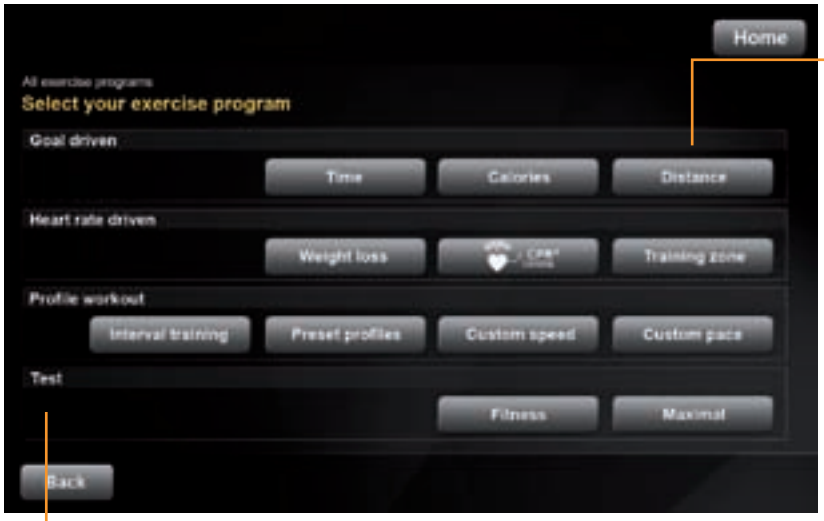
Avec Communicator, mettez en avant vos produits et services ou faites la promotion de vos partenaires commerciaux.

VISIOWEB permet par ailleurs de créer un espace de contenus dédiés et personnalisés avec votre logo et d'envoyer des messages sur les promotions et d'autres activités intéressantes pour vous et vos clients, tout en augmentant les opportunités de chiffre d'affaires supplémentaire.

VISIOWEB, la plate-forme numérique avec un écran tactile 19”

La plate-forme numérique la plus innovante qui soit pour gérer de façon simple une gamme irrésistible d’options pour le divertissement et l’entraînement sur Run Personal et sur les appareils Excite+.

Découvrez les Applications & Caractéristiques de VISIOWEB qui correspondent à vos besoins spécifiques.



EXERCICES AVEC OBJECTIF
Exercices dont la durée est déterminée par le TEMPS écoulé, le nombre de CALORIES brûlées ou encore la DISTANCE parcourue.

EXERCICES EN FONCTION DE LA FREQUENCE CARDIAQUE
Exercice à fréquence cardiaque constante.
PERTE DE POIDS : entraînement ayant comme objectif la plus forte consommation calorique possible en fonction du temps à disposition.
CPR : entraînement basé sur la constance de la fréquence cardiaque, très important lorsque l’on veut conserver des valeurs de rythme cardiaque prédéterminées.
PLAGE D’ENTRAINEMENT : entraînement exécuté en modalité « fréquence cardiaque constante » où la fréquence cardiaque est déterminée par la condition physique de l’utilisateur.

PROFILS AVANCES
Exercices en plusieurs étapes, avec des variations de charge prédéfinies ou réglées par l’utilisateur selon ses préférences.
ENTRAINEMENT A REPETITIONS : entraînements permettant de s’entraîner en fonction de la répétition préétablie de groupes d’exercices constitués d’une phase d’effort très intense suivie d’une période de récupération à basse intensité.
PROFILS PREDEFINIS : entraînements variables définis par l’un des trois objectifs suivants : la durée, la distance ou la consommation de calories.
VITESSE PERSONNALISEE : entraînement avec programmation personnalisée de la vitesse en kilomètres/heure.
ALLURE PERSONNALISEE : entraînement avec programmation personnalisée de l’allure en minutes/kilomètre.

TEST D’EVALUATION
Tests d’évaluation de la performance personnelle.
EFFORT SOUS-MAXIMAL : le test de forme est un test de type « effort sous-maximal », adapté même à un utilisateur peu ou moyennement entraîné.
EFFORT MAXIMAL : le test d’effort maximal est un test destiné aux personnes qui suivent un entraînement intense et souhaitent évaluer leur condition physique en atteignant le niveau d’épuisement.
MILITAIRES : test d’effort maximal adopté par l’armée pour évaluer son personnel.

TV : affiche les touches de contrôle de la TV. Ces touches modifient le canal et le volume et en cas de TV numérique, elles habilitent les sous-titres et les informations sur le programme.

RADIO : affiche les touches de contrôle de la radio. Ces touches modifient la fréquence et le volume.
JEUX : ouvre la page des jeux disponibles sur l'appareil.

GUIDE ME
Permet d'accéder aux guides vidéos qui expliquent comment utiliser l'appareil choisi, comment configurer les entraînements, quels bénéfices procurent les exercices et comment utiliser VISIOWEB et ses applications.

CLUB
Permet d'accéder à la zone d'informations et de communication avec le club et l'entraîneur et d'afficher les classements.

PLUG & TRAIN
Permet d'accéder à la zone de création et de gestion de l'entraînement et à l'affichage des résultats.

IPOD
Affiche les touches de contrôle de l'iPod ou de l'iPhone, si vous êtes connecté. Vous pouvez écouter de la musique et des livres audio, mais vous pouvez aussi mémoriser les données d'entraînement directement sur l'iPod pour les utiliser ensuite sur le site Nike+.

COMMUNICATOR
L'icône clignotante signale la présence de messages concernant les promotions et les activités du club.

ZOOM
Agrandit ou diminue l'affichage des données de l'exercice en cours. Dans la modalité agrandie, l'image occupe tout l'écran et la lecture est plus facile.

Display LED.

Une nouvelle version LED pour un entraînement encore plus simple et immédiat sur les appareils Excite+.

Des touches de commandes et de fonctions plus grandes, plus intuitives et plus contrastées pour une identification facile.

EXERCICES AVEC OBJECTIF
Effectuer un exercice dont la durée est déterminée par le TEMPS écoulé, le nombre de CALORIES brûlées ou la DISTANCE parcourue.

TEST D'EVALUATION
Test d'évaluation de la performance personnelle. Le test de forme est un test de type « effort sous-maximal », adapté même à un utilisateur peu ou moyennement entraîné.

PROFILS MANUELS
Entraînements variés définis par l'un des trois objectifs suivants : la durée, la distance ou la consommation de calories. Le profil créé n'est pas mémorisé à la fin de la séance d'entraînement.

CPR
L'entraînement basé sur la constance de la fréquence cardiaque est très important lorsque l'on veut conserver des valeurs de rythme cardiaque prédéterminées.

PLAGE D'ENTRAINEMENT
Entraînement exécuté en modalité « fréquence cardiaque constante ». La fréquence cardiaque est déterminée en fonction de la condition physique de l'utilisateur.

PERTE DE POIDS
Entraînement ayant comme objectif la plus forte consommation calorique possible en fonction du temps à disposition.

PROFILS PREDEFINIS
Entraînements variés proposés par Technogym définis par l'un des trois objectifs suivants : la durée, la distance ou la consommation de calories. Il est également possible de programmer jusqu'à 6 profils d'entraînement personnalisés.

PAUSE / QUICK START / STOP (Pause/Démarrage rapide/Arrêt). Cette zone est destinée aux utilisateurs qui souhaitent commencer leur entrainement sans délai d'attente. Les options sont représentées par les boutons de commandes classiques.

900i
700i

Fonctions sur Display LED 900/700
DEMARRAGE RAPIDE : démarrer l'exercice immédiatement et programmer librement.
OBJECTIF : possibilité de régler le temps, la distance et les calories de l'entraînement.
PROGRAMME : CPR, Profils, Plage d'entraînement, Perte de poids, Programmes personnalisés (version 900i uniquement).
TEST DE FORME : évaluer la condition physique et la capacité aérobie (VO_2 max).

500i

Fonctions sur Display LED 500
DEMARRAGE RAPIDE : démarrer l'exercice immédiatement et programmer librement.
OBJECTIF : possibilité de régler le temps, la distance et les calories de l'entraînement.
PROGRAMME : CPR

Display FORMA.

Un affichage qui garantit l'utilisation correcte des produits FORMA très rapidement et facilement.

La simplicité des fonctions permet de lire sans attendre les données d'entraînement qui peuvent être constamment mises à jour. Des entraînements agréables et sûrs qui motivent votre désir de rester en forme.

RESET (Réinitialisation)
Permet de remettre le tapis roulant sur sa position d'origine après le démarrage manuel.
Disponible uniquement sur le modèle Spazio FORMA.

SMART FOLD (Pliage rapide)
Permet d'activer le mode d'attente de façon à plier l'appareil en vue de son rangement en toute sécurité.
Disponible uniquement sur le modèle Spazio FORMA.

EXERCICES AVEC OBJECTIF
Effectuer un exercice dont la durée est déterminée par le TEMPS écoulé, le nombre de CALORIES brûlées ou la DISTANCE parcourue.

TEST D'EVALUATION
Test d'évaluation de la performance personnelle. Le test de forme est un test de type « effort sous-maximal », adapté même à un utilisateur peu ou moyennement entraîné.

PROFILS PREDEFINIS
Entraînements variés proposés par Technogym définis par l'un des trois objectifs suivants : la durée, la distance ou la consommation de calories. Il est possible de programmer jusqu'à 3 profils d'entraînement personnalisés.

CPR
L'entraînement basé sur la constance de la fréquence cardiaque est très important lorsque l'on veut conserver des valeurs de rythme cardiaque prédéterminées.

PAUSE / QUICK START / STOP (Pause/Démarrage rapide/Arrêt)
Cette zone est destinée aux utilisateurs qui souhaitent commencer leur entrainement sans délai d'attente. Les options sont représentées par les boutons de commandes classiques.

Selection

Une ligne d'appareils haut de gamme pour une mise en forme de type professionnel, caractérisée par son design souple et son confort total.

Selection offre une gamme complète d'exercices musculaires pour l'entraînement à domicile et il s'intègre parfaitement dans votre intérieur.

L'entraînement le plus fluide.

Caractéristiques clés

Fluidité, efficacité et sécurité du mouvement

Grâce au concept Biomotion qui reproduit les trajectoires physiologiques du corps et au concept Physiocam conçu pour permettre de percevoir une résistance constante au cours de l'exercice.

Facilité d'utilisation et ergonomie

Commandes de Visual set up (installation visuelle) jaunes pour identifier rapidement les réglages. Commandes accessibles depuis la position d'exercice. Dispositif de départ facilité pour un démarrage aisé de l'exercice. Deux positions de poignée et hauteur réduite par rapport au sol pour s'adapter à toutes les tailles.
Smart Pin intégré pour augmenter graduellement le poids de 2,5 kg.

Confort

Siège ergonomique Bioseat avec dossier anatomique et garniture à densité variable pour un soutien correct de la colonne vertébrale et de toutes les autres parties du corps. Towel Locking Device (dispositif de blocage serviette) permet de maintenir la serviette en position sur le dossier pendant l'exercice.

Selection.

Selection qui allie une excellente qualité et un design unique est une ligne d'appareils de mise en forme conçue pour l'entraînement musculaire intégral. Cette ligne permet d'entraîner en toute sécurité chaque groupe musculaire de manière ciblée. La possibilité de choisir parmi différents coloris de châssis et de garniture en fait une ligne idéale pour votre intérieur.

Shoulder Press - M969

Longueur	980 mm
Largeur	1.400 mm
Hauteur	1.485 mm
Poids total par appareil	210 kg
Bloc de poids standard	65 kg
Bloc de poids supplémentaire	95 kg

Delts Machine - M993

Longueur	1.186 mm
Largeur	1.180 mm
Hauteur	1.485 mm
Poids total par appareil	296 kg
Bloc de poids standard	100 kg
Bloc de poids supplémentaire	130 kg

Chest Press - M970

Longueur	1.350 mm
Largeur	1.450 mm
Hauteur	1.690 mm
Poids total par appareil	277 kg
Bloc de poids standard	100 kg
Bloc de poids supplémentaire	130 kg

Chest Incline - M965

Longueur	1.530 mm
Largeur	1.430 mm
Hauteur	1.500 mm
Poids total par appareil	302 kg
Bloc de poids standard	100 kg
Bloc de poids supplémentaire	130 kg

Pectoral Machine - M913

Longueur	1.315 mm
Largeur	1.380 mm
Hauteur	1.485 mm
Poids total par appareil	298 kg
Bloc de poids standard	100 kg
Bloc de poids supplémentaire	130 kg

Vertical Traction - M971

Longueur	1.500 mm
Largeur	1.315 mm
Hauteur	1.660 mm
Poids total par appareil	292 kg
Bloc de poids standard	100 kg
Bloc de poids supplémentaire	130 kg

Pulldown - M949

Longueur	950 mm
Largeur	1.295 mm
Hauteur	1.885 mm
Poids total par appareil	290 kg
Bloc de poids standard	100 kg
Bloc de poids supplémentaire	130 kg

Pulley - M914

Longueur	1.800 mm
Largeur	1.360 mm
Hauteur	1.800 mm
Poids total par appareil	315 kg
Bloc de poids standard	95 kg
Bloc de poids supplémentaire	125 kg

Arm Curl - M992

Longueur	884 mm
Largeur	1.300 mm
Hauteur	1.485 mm
Poids total par appareil	197 kg
Bloc de poids standard	65 kg
Bloc de poids supplémentaire	95 kg

Arm Extension - M945

Longueur	1020 mm
Largeur	1440 mm
Hauteur	1485 mm
Poids total par appareil	192 kg
Bloc de poids standard	70 kg
Bloc de poids supplémentaire	100 kg

Lat Machine - M912

Longueur	1.220 mm
Largeur	845 mm
Hauteur	2.285 mm
Poids total par appareil	204 kg
Bloc de poids standard	100 kg
Bloc de poids supplémentaire	130 kg

Abdominal Crunch - M957

Longueur	1.280 mm
Largeur	1.050 mm
Hauteur	1.485 mm
Poids total par appareil	207 kg
Bloc de poids standard	65 kg
Bloc de poids supplémentaire	95 kg

Total Abdominal - M983

Longueur	1.237 mm
Largeur	998 mm
Hauteur	1491 mm
Poids total par appareil	274 kg
Bloc de poids standard	95 kg
Bloc de poids supplémentaire	125 kg

Lower Back - M958

Longueur	1.210 mm
Largeur	1.030 mm
Hauteur	1.485 mm
Poids total par appareil	212 kg
Bloc de poids standard	65 kg
Bloc de poids supplémentaire	95 kg

Rotary Torso - M950

Longueur	1.185 mm
Largeur	1.123 mm
Hauteur	1.485 mm
Poids total par appareil	197 kg
Bloc de poids standard	65 kg
Bloc de poids supplémentaire	95 kg

Upper Back - M946

Longueur	1.190 mm
Largeur	1.145 mm
Hauteur	1.485 mm
Poids total par appareil	197 kg
Bloc de poids standard	65 kg
Bloc de poids supplémentaire	95 kg

Low Row - M980

Longueur	1.135 mm
Largeur	1.205 mm
Hauteur	1.485 mm
Poids total par appareil	268 kg
Bloc de poids standard	95 kg
Bloc de poids supplémentaire	130 kg

Leg Press - M951

Longueur	2.070 mm
Largeur	1.200 mm
Hauteur	1.800 mm
Poids total par appareil	572 kg
Bloc de poids standard	190 kg
Bloc de poids supplémentaire	250 kg

Leg Extension - M991

Longueur	1.300 mm
Largeur	1.050 mm
Hauteur	1.485 mm
Poids total par appareil	257 kg
Bloc de poids standard	95 kg
Bloc de poids supplémentaire	125 kg

Leg Curl - M990

Longueur	1.300 mm
Largeur	1.050 mm
Hauteur	1.485 mm
Poids total par appareil	254 kg
Bloc de poids standard	95 kg
Bloc de poids supplémentaire	125 kg

Glute - M979

Longueur	1.105 mm
Largeur	1.310 mm
Hauteur	1.800 mm
Poids total par appareil	350 kg
Bloc de poids standard	70 kg

Adductor - M917

Longueur	1.415 mm
Largeur	850 mm
Hauteur	1.195 mm
Poids total par appareil	202 kg
Bloc de poids standard	70 kg
Bloc de poids supplémentaire	100 kg

Abductor - M918

Longueur	1.400 mm
Largeur	850 mm
Hauteur	1.195 mm
Poids total par appareil	202 kg
Bloc de poids standard	70 kg
Bloc de poids supplémentaire	100 kg

Cable Jungle - M982

Longueur	1.920 mm
Largeur	1.680 mm
Hauteur	2.290 mm
Poids total par appareil	479 kg
Bloc de poids standard	50/70 kg
Bloc de poids supplémentaire	50/27,5 kg

Crossover Cables - M924

Longueur	685 mm
Largeur	3.220 mm
Hauteur	2.420 mm
Poids total par appareil	243 kg
Bloc de poids standard	27,5 kg
Bloc de poids plus	50 kg
Bloc de poids supplémentaire	65 kg

Multipower - M953

Longueur	1.381 mm
Largeur	2.094 mm
Hauteur	2.498 mm
Poids total par appareil	268 kg

Rotary Calf - M915

Longueur	1.380 mm
Largeur	980 mm
Hauteur	1.485 mm
Poids total par appareil	212 kg
Bloc de poids standard	65 kg
Bloc de poids supplémentaire	95 kg

Ercolina - M928

Longueur	625 mm
Largeur	685 mm
Hauteur	2.420 mm
Poids total par appareil	130 kg
Bloc de poids standard	27,5 kg
Bloc de poids plus	50 kg
Bloc de poids supplémentaire	65 kg

Radiant - M988

Longueur	2.486 mm
Largeur	860 mm
Hauteur	2.420 mm
Poids total par appareil	400 kg
Bloc de poids standard	50 kg

Banc Incliné - P919

Longueur	1.935 mm
Largeur	1.316 mm
Hauteur	1.510 mm
Poids total par appareil	125 kg

En option avec Disk-Depot.

Multi Hip - M967

Longueur	1.220 mm
Largeur	1.110 mm
Hauteur	1.530 mm
Poids total par appareil	264 kg
Bloc de poids standard	95 kg
Bloc de poids supplémentaire	125 kg

Ercolina Rehab - M959

Longueur	780 mm
Largeur	685 mm
Hauteur	2.420 mm
Poids total par appareil	130 kg
Bloc de poids standard	27,5 kg
Bloc de poids plus	50 kg
Bloc de poids supplémentaire	65 kg

Easy Chin/Dip - M987

Longueur	1.680 mm
Largeur	1.438 mm
Hauteur	2.682 mm
Poids total par appareil	340 kg
Bloc de poids standard	110 kg

Banc Vertical - P922

Longueur	1.180 mm
Largeur	1.642 mm
Hauteur	1.851 mm
Poids total par appareil	97 kg

Banc Horizontal - P924

Longueur	1.250 mm
Largeur	1.320 mm
Hauteur	1.627 mm
Poids total par appareil	77 kg

En option avet Disk-Depot.

Banc Plat - P914

Longueur	1.188 mm
Largeur	700 mm
Hauteur	560 mm
Poids total par appareil	24 kg

En option avec Disk-Depot.

Banc Réglable - P920

Longueur	1.187 mm
Largeur	688 mm
Hauteur	1.300 mm
Poids total par appareil	36 kg

Banc Scott - P917

Longueur	1.060 mm
Largeur	780 mm
Hauteur	1.001 mm
Poids total par appareil	44 kg

En option avec Disk-Depot.

Banc Crunch - P915

Longueur	1.440 mm
Largeur	657 mm
Hauteur	852 mm
Poids total par appareil	44 kg

Banc Lombaires - P925

Longueur	1.215 mm
Largeur	661 mm
Hauteur	722 mm
Poids total par appareil	38 kg

Porte-disques - A0000078

Longueur	755 mm
Largeur	755 mm
Hauteur	860 mm
Poids total par appareil	26 kg

Porte-barres - A0000071

Longueur	630 mm
Largeur	920 mm
Hauteur	1.285 mm
Poids total par appareil	30 kg

Support pour Disques - A0000070

Longueur	330 mm
Largeur	580 mm
Poids total par appareil	26 kg

En option pour Horizontal Bench et Incline Bench Press.

Garniture	V. Noir	M. Bordeaux	Z. Brun clair	Y. Bleu scintillant	K. Bleu aviation	W. Vert scintillant	J. Rouge
Châssis ALUMINIUM	V	V	*	V	V	V	
Châssis BLANC	V	V			V	*	*
Châssis GRIS AN.	V	*	V		*		

Haute résistance aux : abrasions, usures, taches, corps gras, désinfectants, bactéries, moisissures.
Les châssis ont été peints selon un procédé utilisant des poudres abrasives à haute résistance avant d'être traités au four. Ils présentent ainsi une finition et une dureté superficielle de haute qualité extrêmement résistante aux éraflures.

Les coloris des châssis et des garnitures peuvent varier à l'impression.

V Conseillée * Possible

Element+.

Une gamme d'appareils professionnels pour la musculation qui se distinguent par leur ligne essentielle et une fonctionnalité optimale, sans renoncer au confort et à la biomécanique de haut niveau.

Element+ est la ligne idéale pour les utilisateurs qui aiment le design actuel et exclusif.

Caractéristiques clés

Design essentiel et moderne
Element+ se distingue par son design élancé et compact, très tendance, qui s'intègrera parfaitement dans votre intérieur.

Facilité d'utilisation et ergonomie
Commandes de Visual set up (installation visuelle) jaunes pour identifier rapidement les réglages. Commandes accessibles depuis la position d'exercice. Deux positions de poignée et hauteur réduite par rapport au sol pour s'adapter à toutes les tailles.
Smart Pin intégré pour augmenter graduellement le poids de 2,5 kg (en option).

Fluidité, efficacité et sécurité du mouvement
Grâce au concept Biomotion qui reproduit les trajectoires physiologiques du corps et au concept Physiocam conçu pour permettre de percevoir une résistance constante au cours de l'exercice.

Confort
Siège ergonomique Bioseat avec dossier anatomique et garniture à densité variable pour un soutien correct de la colonne vertébrale et de toutes les autres parties du corps.
Towel Locking Device (dispositif de blocage serviette) permet de maintenir la serviette en position sur le dossier pendant l'exercice.

Element+.

Chaque exercice sera exécuté avec naturel et efficacité, grâce à un mouvement fluide et intuitif.
La possibilité de choisir parmi différents coloris de revêtement et de garniture en fait une ligne idéale pour votre intérieur.

Abductor - MB100

Longueur	1.410 mm
Largeur	820 mm
Hauteur	1.420 mm
Poids total par appareil	140 kg
Bloc de poids standard	60 kg
Bloc de poids supplémentaire	80 kg

Adductor - MB050

Longueur	1.410 mm
Largeur	820 mm
Hauteur	1.420 mm
Poids total par appareil	140 kg
Bloc de poids standard	60 kg
Bloc de poids supplémentaire	80 kg

Leg Extension - MB300

Longueur	1.270 mm
Largeur	1.040 mm
Hauteur	1.420 mm
Poids total par appareil	200 kg
Bloc de poids standard	80 kg
Bloc de poids supplémentaire	100 kg

Leg Curl - MB350

Longueur	1.270 mm
Largeur	1.040 mm
Hauteur	1.420 mm
Poids total par appareil	220 kg
Bloc de poids standard	80 kg
Bloc de poids supplémentaire	100 kg

Glute - MB750

Longueur	1.140 mm
Largeur	1.320 mm
Hauteur	1.420 mm
Poids total par appareil	225 kg
Bloc de poids standard	60 kg

Leg Press - MB500

Longueur	2.100 mm
Largeur	1.150 mm
Hauteur	1.520 mm
Poids total par appareil	570 kg
Bloc de poids standard	200 kg

Chest Press - MB200

Longueur	1.390 mm
Largeur	830 mm
Hauteur	1.620 mm
Poids total par appareil	190 kg
Bloc de poids standard	90 kg
Bloc de poids supplémentaire	120 kg

Pectoral Machine - MB700

Longueur	1.490 mm
Largeur	820 mm
Hauteur	1.420 mm
Poids total par appareil	190 kg
Bloc de poids standard	90 kg
Bloc de poids supplémentaire	120 kg

Lower Back - MB450

Longueur	1.200 mm
Largeur	950 mm
Hauteur	1.420 mm
Poids total par appareil	200 kg
Bloc de poids standard	70 kg
Bloc de poids supplémentaire	90 kg

Abdominal Crunch - MB650

Longueur	1.330 mm
Largeur	890 mm
Hauteur	1.420 mm
Poids total par appareil	180 kg
Bloc de poids standard	60 kg
Bloc de poids supplémentaire	80 kg

Arm Curl - MB550

Longueur	1.390 mm
Largeur	800 mm
Hauteur	1.420 mm
Poids total par appareil	155 kg
Bloc de poids standard	60 kg
Bloc de poids supplémentaire	80 kg

Low Row - MB950

Longueur	1.240 mm
Largeur	820 mm
Hauteur	1.420 mm
Poids total par appareil	170 kg
Bloc de poids standard	90 kg
Bloc de poids supplémentaire	120 kg

Arm Extension - MB600

Longueur	1.410 mm
Largeur	800 mm
Hauteur	1.420 mm
Poids total par appareil	170 kg
Bloc de poids standard	70 kg
Bloc de poids supplémentaire	90 kg

Shoulder Press - MB150

Longueur	1.440 mm
Largeur	870 mm
Hauteur	1.420 mm
Poids total par appareil	190 kg
Bloc de poids standard	80 kg
Bloc de poids supplémentaire	100 kg

Vertical Traction - MB250

Longueur	1.245 mm
Largeur	870 mm
Hauteur	2.040 mm
Poids total par appareil	190 kg
Bloc de poids standard	90 kg
Bloc de poids supplémentaire	110 kg

Lat Machine - MB400

Longueur	1.200 mm
Largeur	1.200 mm
Hauteur	2.300 mm
Poids total par appareil	270 kg
Bloc de poids standard	90 kg
Bloc de poids supplémentaire	120 kg

Ercolina - MB800

Longueur	660 mm
Largeur	690 mm
Hauteur	2.420 mm
Poids total par appareil	130 kg
Bloc de poids standard	25 kg
Bloc de poids supplémentaire	50 kg

Ercolina Rehab - MB900

Longueur	660 mm
Largeur	690 mm
Hauteur	2.420 mm
Poids total par appareil	130 kg
Bloc de poids standard	25 kg
Bloc de poids supplémentaire	50 kg

Crossover Cables - MB850

Longueur	660 mm
Largeur	3.240 mm
Hauteur	2.312 mm
Poids total par appareil	280 kg
Bloc de poids standard	25 kg
Bloc de poids supplémentaire	50 kg

Multipower - MB83

Longueur	1.380 mm
Largeur	2.097 mm
Hauteur	2.221 mm
Poids total par appareil	185 kg

Banc Incliné - PA01

Longueur	1.896 mm
Largeur	1.267 mm
Hauteur	1.528 mm
Poids total par appareil	71 kg

Banc Vertical - PA02

Longueur	1.197 mm
Largeur	1.606 mm
Hauteur	1.776 mm
Poids total par appareil	71 kg

Banc Horizontal - PA07

Longueur	1.725 mm
Largeur	1.606 mm
Hauteur	1.302 mm
Poids total par appareil	59 kg

Banc Réglable - PA04

Longueur	1.198 mm
Largeur	697 mm
Hauteur	1.312 mm
Poids total par appareil	59 kg

Banc Scott - PA06

Longueur	1.011 mm
Largeur	780 mm
Hauteur	998 mm
Poids total par appareil	36 kg

Banc Crunch - PA03

Longueur	1.436 mm
Largeur	697 mm
Hauteur	1.108 mm
Poids total par appareil	75 kg

Banc Lombaires - PA05

Longueur	1.069 mm
Largeur	757 mm
Hauteur	769 mm
Poids total par appareil	36 kg

Porte-Disques - A0000231

Longueur	907 mm
Largeur	794 mm
Hauteur	1.013 mm
Poids total par appareil	53 kg

Porte-barres - A0000230

Longueur	884 mm
Largeur	742 mm
Hauteur	1.440 mm
Poids total par appareil	32 kg

Râtelier pour Haltères Chromés - A0000364

Longueur	1.160 mm
Largeur	530 mm
Hauteur	650 mm
Poids total par appareil	53 kg

Râtelier pour Haltères gainés d'uréthane - A0000421

Longueur	1.540 mm
Largeur	775 mm
Hauteur	835 mm
Poids total par appareil	65 kg

	Garniture	V. Noir	V. Noir	V. Noir	M. Bordeaux	K. Bleu aviation	AK. Gris
Châssis ALUMINIUM		v		v	*	v	v
Châssis GRIS AN.			v				
Panneaux de protection GRIS PIERRE		v			*		
Panneaux de protection J. I-PAC			v	*		v	
Panneaux de protection BLANC							v

Haute résistance aux : abrasions, usures, taches, corps gras, désinfectants, bactéries, moisissures.
Les châssis ont été peints selon un procédé utilisant des poudres abrasives à haute résistance avant d'être traités au four. Ils présentent ainsi une finition et une dureté superficielle de haute qualité extrêmement résistante aux éraflures.

Les coloris des châssis et des garnitures peuvent varier à l'impression.

v Conseillée * Possible

Freeweights

La nouvelle ligne d'haltères qui se distingue par l'efficacité de ses solutions ergonomiques et par son design compact et élégant.

Une prise ferme et sûre, des matériaux de revêtement antichoc très résistants et des formes originales pour satisfaire même les utilisateurs les plus exigeants.

Haltères revêtus en polyuréthane

Poids	4 kg	6 kg	8 kg	10 kg	12 kg	14 kg	16 kg	18 kg	20 kg	22 kg	24 kg	26 kg	28 kg	30 kg
Code	GA04	GA06	GA08	GA10	GA12	GA14	GA16	GA18	GA20	GA22	GA24	GA26	GA28	GA30
Poids	32 kg	34 kg	36 kg	38 kg	40 kg	42 kg	44 kg	46 kg	48 kg	50 kg	kg 52	54 kg	56 kg	58 kg
Code	GA32	GA34	GA36	GA38	GA40	GA42	GA44	GA46	GA48	GA50	GA52	GA54	GA56	GA58

Poids	60 kg	Série 4-14 kg	Série 4-26 kg	Série 4-32 kg	Série 34-36 kg	Série 4-36 kg	Série 38-48 kg	Série 50-60 kg
Code	GA60	GAK1	GAK2	GAK3	GAK4	GAK5	GAK6	GAK7

Haltères chromés

Poids	1 kg	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7 kg	8 kg	9 kg	10 kg	Set 1-10 kg
Code	K001	K002	K003	K004	K005	K006	K007	K008	K009	K010	K110

Jeu de disques revêtus en polyuréthane Ø 50 mm – FAK1

Poids	1,25 kg	2,5 kg	5 kg	10 kg	20 kg
Nombre de pièces	2	2	2	4	4

Disques revêtus en polyuréthane Ø 28 mm

Poids	1,25 kg	2,5 kg	5 kg	10 kg	20 kg
Code	FB01	FB02	FB05	FB10	FB20

Haltère long olympique chromé - B010

Poids	10 kg
Longueur	2.000 mm
Diamètre	50 mm

Haltère long olympique - B012

Poids	10 kg
Longueur	2.000 mm
Diamètre	28 mm

Haltère long olympique - B011

Poids	7,5 kg
Longueur	1.500 mm
Diamètre	50 mm

Haltère long olympique - B013

Poids	7,5 kg
Longueur	1.500 mm
Diamètre	28 mm

Barre coudée - B014

Poids	7,5 kg
Longueur	1.400 mm
Diamètre	28 mm

Barre coudée - B015

Poids	7,5 kg
Longueur	1.400 mm
Diamètre	50 mm

Haltères longs préchargés

Poids	10 kg	12,5 kg	15 kg	17,5 kg	20 kg	22,5 kg	25 kg	27,5 kg
Code	BA16	BA17	BA18	BA19	BA20	BA21	BA22	BA23

Poids	30 kg	32,5 kg	35 kg	37,5 kg	40 kg	50 kg	55 kg	60 kg
Code	BA24	BA25	BA26	BA27	BA28	BA30	BA31	BA32

Porte-haltères - A0000421

Longueur	1.540 mm
Largeur	775 mm
Hauteur	835 mm
Poids total par appareil	65 kg

Porte-haltères - A0000364

Longueur	1.160 mm
Largeur	530 mm
Hauteur	650 mm
Poids total par appareil	53 kg

Disk Rack - A0000231

Longueur	907 mm
Largeur	794 mm
Hauteur	1.013 mm
Poids total par appareil	53 kg

Barbell Rack - A0000230

Longueur	884 mm
Largeur	742 mm
Hauteur	1.440 mm
Poids total par appareil	32 kg

Flexibility

Découvrez comment améliorer votre style de vie en améliorant votre souplesse : téléchargez le guide gratuitement.
www.technogym.com/FlexabilityGuide

Les exercices de stretching sont essentiels au maintien et à l'amélioration de la souplesse corporelle.

FLEXability Line est une ligne d'appareils expressément conçus pour rendre les exercices de stretching particulièrement efficaces. Basés sur la rigoureuse recherche scientifique de Technogym, ces appareils permettent d'effectuer des évaluations au début, mais aussi au cours, de l'exercice, en mesurant continuellement les améliorations.

TECHNOGYM

FLEXability Anterior.

Confort, stabilité et facilité d'accès font de FLEXability une gamme d'appareils adaptée à tout utilisateur soucieux d'améliorer sa souplesse, de prévenir et de traiter ses douleurs – résultat d'une posture incorrecte ou d'activités éreintantes – en effectuant des exercices appropriés dans un état de relaxation totale.

Caractéristiques clés

Stretching sûr et efficace
Le système exclusif Selflex (brevet en instance) développé par Technogym permet de moduler la portée de l'élongation musculaire grâce à l'utilisation graduelle du propre poids de l'utilisateur, en évitant les risques de traumatismes.

Résultats visibles et mesurables
Le système intégré Visual Feedback permet de mesurer les améliorations de la souplesse articulaire grâce à un indice numérique.

Sécurité et relaxation totales
Le frein de sécurité confère une grande stabilité à l'appareil et permet à l'utilisateur de maintenir la position de stretching en se détendant complètement.

FLEXability Posterior.

RECOMMANDE POUR:

LA PREVENTION ET LE TRAITEMENT
DES DOULEURS LOMBAIRES

LES EXERCICES ANTI-AGE

LA RELAXATION TOTALE

Caractéristiques clés

Confort et ergonomie
La garniture des dossiers, des sièges et des mécanismes roulants est moulée aux formes de l'utilisateur grâce à « Memory », un matériau innovant.

Facilité de déplacement
Un système de roues intégré facilite le déplacement de l'appareil.

Design
Support de siège finition bois (en option).

MASSIVE
CHANGE

Wellness Tools

01
Wellness Ball

02
Wellness Pad

03
Wellness Weights

04
Wellness Rack

05
Wellness Bag

01

02

03

A portée de main.

Design unique et élégant pour les utilisateurs soucieux de s'entraîner avec style où qu'ils se trouvent. Parfaits pour une tonification complète du corps ou de parties spécifiques, les Wellness Tools sont conçus pour offrir une utilisation simple, efficace et sûre.

Le complément parfait de notre équipement des lignes Cardio et Kinesis Personal.

Caractéristiques clés

Grande polyvalence

Hautement recommandé pour l'amélioration de la tonicité, de la forme et de la souplesse de l'ensemble du corps.
Idéal pour ceux qui recherchent un entraînement physique intensif ainsi que pour les débutants, individuellement ou avec un entraîneur personnel.

Fonctionnalité et facilité

Des caractéristiques techniques innovantes garantissent la sécurité des accessoires, leur fonctionnalité et leur facilité d'emploi. Idéal pour rester en forme même en voyage.

Design

De conception élégante et exclusive, s'adapte à tous les types d'environnements.

Guide facile pour l'exécution des exercices

Livré avec un ensemble de manuels d'utilisation comprenant une gamme complète d'exercices soigneusement illustrés.

04

05

Wellness Rack.

Un support fonctionnel et élégant pour le rangement des poids utilisés en musculation.

Le support en polycarbonate combine la qualité et la durabilité avec un aspect attrayant.

Caractéristiques clés

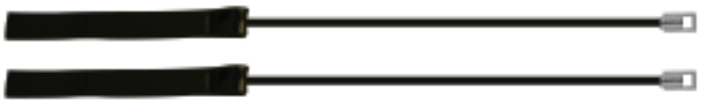
Design innovant et moderne
Ce support de disque innovant représente en lui-même un objet de mobilier élégant.

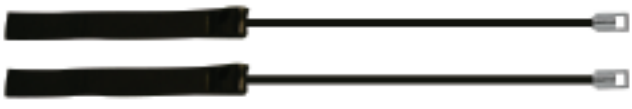
Adapté à tous les besoins
Idéal pour ceux qui recherchent un entraînement physique intensif ainsi que pour les débutants.

Simplicité et sécurité
Grâce au système original qui permet de bloquer les disques sur les poignées.

Guide facile pour l'exécution des exercices
Livré avec un manuel d'utilisation comprenant une gamme complète d'exercices soigneusement illustrés.

La salle de gym de voyage.





Wellness Bag.

Wellness Bag est un kit d'accessoires constitué de poignées, cordons élastiques et chevillières.
Conçus pour les utilisateurs soucieux de rester en forme chez eux et en voyage.

Ses dimensions réduites et son poids limité en font une véritable salle de gym de voyage (Wellness Bag se range facilement dans une valise ou un fourre-tout, ou peut être transporté avec Wellness Pad).

Caractéristiques clés:

Sécurité d'exercice

Les exercices effectués à l'aide de cordons élastiques sont simples et intuitifs. Ils impliquent un rapport charge/résistance qui respecte vos limites physiques.

Peu éprouvants, ces exercices conviennent donc aux utilisateurs de tous âges et de toute condition physique.

Grande polyvalence

Hautement recommandé pour l'amélioration de la tonicité, de la forme et de la souplesse de l'ensemble du corps. Une ligne d'accessoires conçue pour un entraînement individuel ou avec un entraîneur personnel.

Facilité de transport

Idéal pour rester en forme en voyage.

Guide facile pour l'exécution des exercices

Livré avec un manuel d'utilisation comprenant une gamme complète d'exercices soigneusement illustrés.

Wellness Ball.

Le ballon Wellness vous permet de faire travailler tous les groupes musculaires, en contribuant à améliorer votre souplesse, votre équilibre, votre coordination et votre posture corporelle. Avec une note ludique.

Les caractéristiques du produit en font un objet unique en son genre. Une structure brevetée en double couche assure au ballon des propriétés élastiques qui demeurent inchangées même après d'innombrables utilisations et gonflages.

Caractéristiques clés:

Matériaux fiables, sûrs et agréables au toucher

Le soin et la recherche apportés au choix des matériaux garantissent la stabilité, l'adhérence et la souplesse du ballon. En plastique inodore, il ne provoque pas d'allergies. La combinaison particulière des matériaux fait que le ballon se dégonfle lentement et en douceur en cas de contact accidentel avec un objet pointu.

Grande polyvalence

Idéal pour améliorer la flexibilité, la posture et pour effectuer des exercices sollicitant le poids du corps.

Adapté à tous les besoins

Idéal pour ceux qui recherchent un entraînement physique intensif ainsi que pour les débutants.

Guide facile pour l'exécution des exercices

Livré avec un manuel d'utilisation comprenant une gamme complète d'exercices soigneusement illustrés.

Wellness Pad.

Le tapis de stretching et d'exercices au sol permet de se maintenir souple et d'effectuer tous les jours des exercices de mise en forme.

Le stretching réduit la tension musculaire avec un effet positif sur la liberté de mouvement, la prévention des blessures, l'amélioration de la posture ainsi que les performances sportives.

Caractéristiques clés:

Pratique à utiliser et à transporter

Les exercices de stretching de base sont imprimés sur le tapis et figurent également dans le manuel d'utilisation. Deux poches et une sangle d'épaule en facilitent le transport même en déplacement.

Design

De forme et de couleur élégante, il s'intègre parfaitement avec la ligne d'accessoires Wellness.

Guide facile pour l'exécution des exercices

Livré avec un ensemble de manuels d'utilisation comprenant une gamme complète d'exercices soigneusement illustrés.

Wellness Weights.

Les poids Wellness sont des haltères conçus pour les exercices en salle et en extérieur. Développés à partir de matériaux spéciaux, ils sont la solution idéale pour la tonification musculaire à l'aide de petits poids.

De même que pour les autres accessoires de la ligne Wellness Tools, l'innovation technologique se base sur la recherche et l'application de matériaux non traditionnels pour ce type de produit et sur la recherche d'un design moderne. Conçus les utilisateurs soucieux de rester en forme chez eux et en voyage.

Caractéristiques techniques
2 haltères avec sangles Velcro
(2 versions disponibles) :
Jeu d'haltères de 0,5 kg.
Jeu d'haltères de 1 kg.
Chaque version comprend :
un sac pour les poids.
un manuel d'exercices

TECHNOGYM
TECHNOGYM
TECHNOGYM
TECHNOGYM

Services

Personal Training 180
Wellness Design 184
Technogym Service 186

SPAZIO FORMA

Personal Training.

L'unique consultant Wellness.

Où que vous soyez, une équipe d'entraîneurs personnels Technogym est prête à vous aider à développer votre propre programme de mise en forme. Nos experts sont à votre disposition pour vous aider à tirer le meilleur parti de votre équipement Technogym à travers une activité physique correcte.

CONTACTEZ LES SERVICES WELLNESS TRAINING

N. Indigo: 0820 620 920
E-mail: training@technogym.com
Site Internet : www.technogym.com

Wellness Trainer

www.technogym.com/WellnessTrainer

Bénéficiez de l'expérience de nos entraîneurs personnels qualifiés.

L'entraîneur Wellness vous permet, à votre domicile ou en tout autre lieu, d'atteindre vos objectifs de bien-être et de mise en forme grâce à des séances ciblées qui optimisent les bénéfices et rentabilisent votre temps.

Caractéristiques

Un entraînement personnalisé avec un entraîneur personnel à domicile. La possibilité d'organiser vos séances d'entraînement en toute liberté. Un entraîneur personnalisé pour n'importe lequel de vos objectifs. Qualification, compétence et expérience des entraîneurs personnels. Disponible de 6h à 22h, 365 jours sur 365. Un entraîneur personnel à domicile/au bureau/en extérieur, n'importe où.

Wellness Wizard

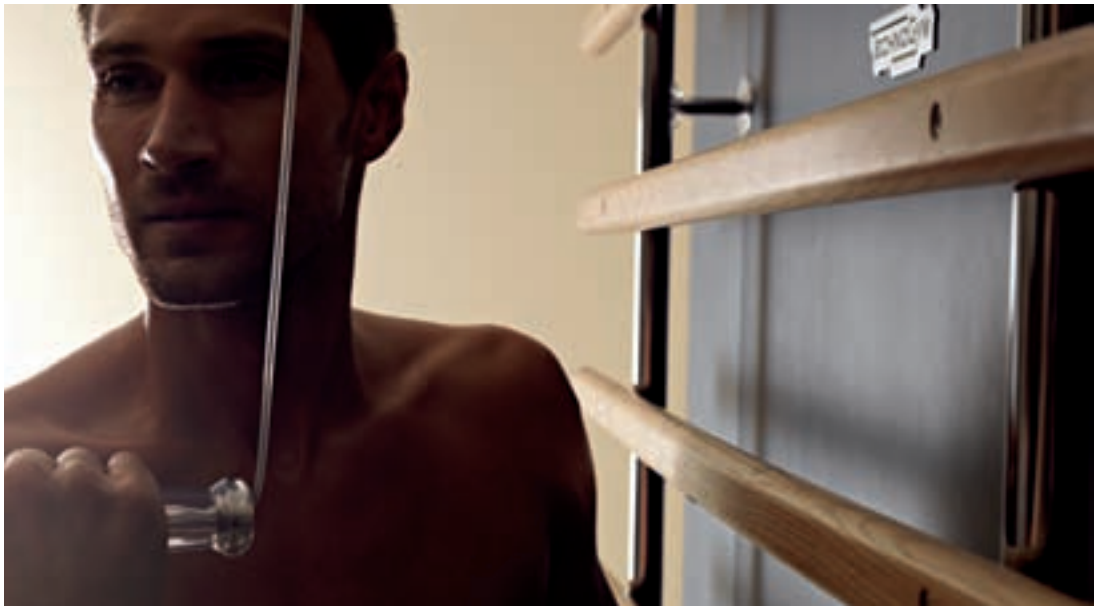
www.technogym.com/WellnessWizard

La liberté de créer votre propre fiche de mise en forme.

Un programme d'entraînement via le Web à disposition de tous les membres du Wellness Club Technogym. Grâce à ce service, vous pourrez consulter gratuitement une fiche d'entraînement personnalisée.

Caractéristiques

Un journal d'entraînement avec possibilité d'imprimer la fiche, d'enregistrer les exercices et d'afficher les résultats.
Un programme d'entraînement configurable.



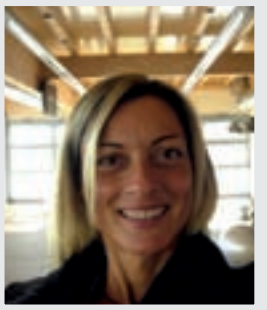
Your Personal Trainer.

Technogym vous offre la possibilité d'avoir un entraîneur Wellness personnel et exclusif qui développera un programme personnalisé ciblant vos besoins et vos objectifs spécifiques. Notre équipe d'entraîneurs professionnels est là pour vous guider et vous aider à tirer le plus grand profit de vos séances d'entraînement.

La passion pour le bien-être et le plaisir de s'entraîner en compagnie d'un spécialiste qui se concentre sur vos besoins spécifiques font partie de l'approche exclusive au Wellness de Technogym.

Asia:
« On dit qu'il faut faire d'énormes sacrifices pour garder la forme. C'est faux ! Vous pouvez garder la forme ET vous amuser énormément !»

Ivan: « Apprenons comment redécouvrir le goût d'être en forme. »



Annie: « Si vous possédez la force et la motivation, l'âge importe peu. »

Beatriz:
« Je vous aiderai à atteindre vos buts. »

Andreas:
« Vous et moi avons un objectif commun : votre bien-être ! »

Yoyo:
« Rappel : réussir dans tous les domaines est impossible, mais rien n'est impossible. »

Peter:
« Ensemble nous progressons. »

Henkjan:
« Ne choisissez pas un exercice au hasard. Recherchez celui qui vous satisfera physiquement et mentalement. »

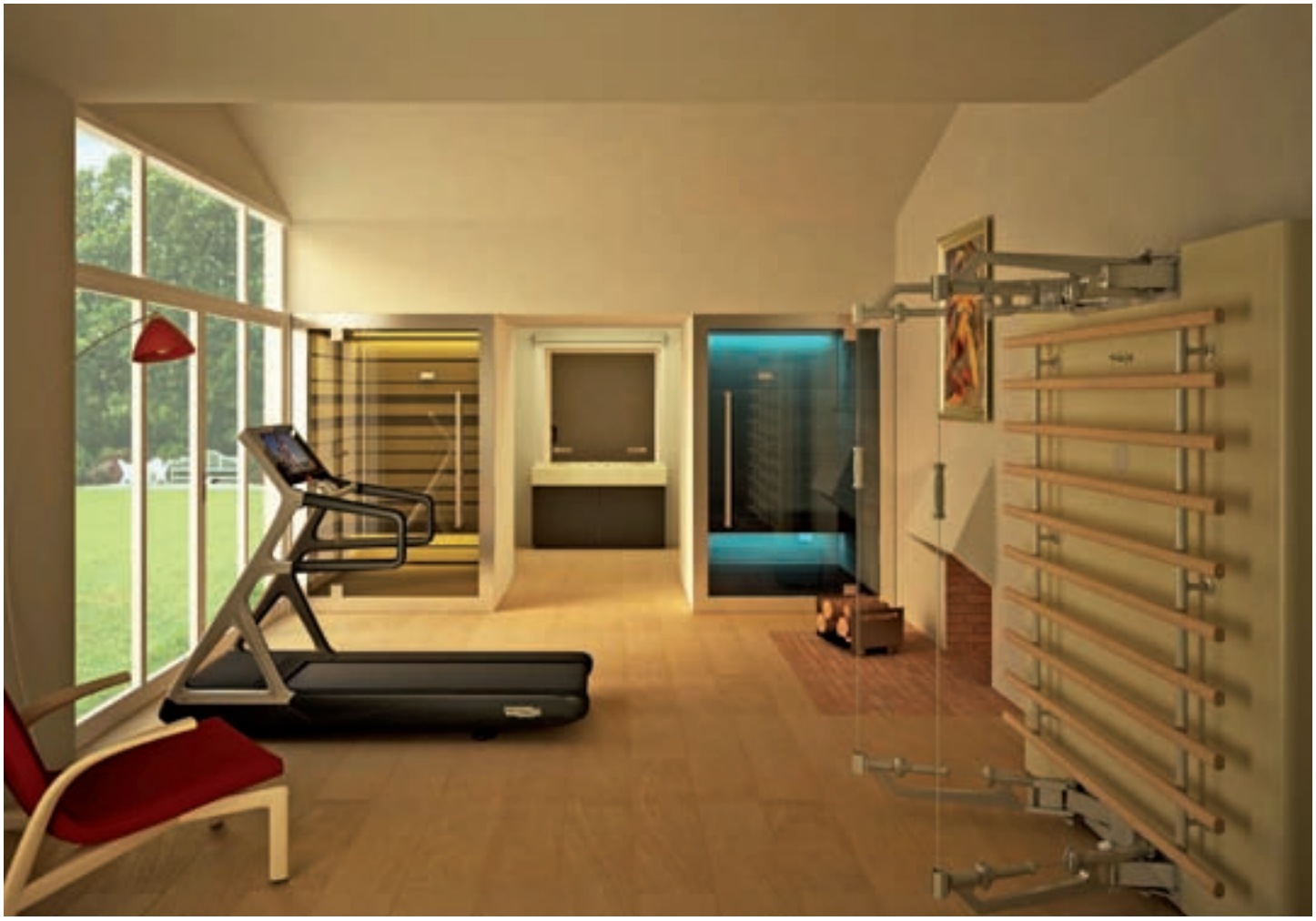
Alison:
« Bien-être et mouvement vous apprennent à vous aimer davantage! »

Kirsten:
« Je partage vos buts. Ensemble, nous pouvons les atteindre. »

Maurizio:
« Libérez votre potentiel en explorant le mode de vie Wellness ! »

Riccardo:
« Votre réussite est notre objectif Wellness ultime ! »

Maurizio:
"Esprimi tutte le tue potenzialità e scopri il Wellness Lifestyle!"



Wellness Design.

Planifiez votre bien-être.

Ce nouveau concept comporte l'idée de « qualité globale », de bien-être environnemental, physique et psychique.
Technogym met à votre disposition un service de décoration d'intérieur pour vous aider à créer votre espace bien-être.
Notre service **Wellness Design** vous permettra de créer une image virtuelle de votre espace à domicile pour que vous puissiez l'imaginer avant de le réaliser.

Durant la conception, notre attention se portera notamment sur :

Les produits Technogym :
Guider dans le choix des équipements qui s'adaptent le mieux à vos besoins en fonction de l'espace disponible.

L'espace :
Disposer les équipements en prévoyant suffisamment d'espace pour que l'accès et l'exécution des exercices soient faciles tout en créant un environnement harmonieux.

Les matériaux :
Guider dans le choix des matériaux qui s'adaptent le mieux à la réalisation de votre espace Wellness (sols, parois, etc.).

Les lumières et les coloris :
Indiquer l'éclairage et les coloris qui correspondent le mieux à votre environnement pour vous proposer une expérience confortable et relaxante.

Le mobilier :
Conseiller dans le choix des meubles et des accessoires pour compléter votre espace Wellness.

Les installations :
Indiquer l'emplacement correct de l'installation électrique en vue de l'alimentation de vos appareils Technogym.

Explorez les intérieurs et le monde du design Wellness en téléchargeant gratuitement la brochure.

www.technogym.com/WellnessDesign

Technogym Service.

L'assistance, garantie d'efficacité et de valeur dans le temps.

Technogym® Service est toujours à vos côtés pour vous aider à tirer le meilleur profit de vos équipements. Le choix de Technogym®, c'est la garantie de rejoindre nos très nombreux clients satisfaits dans le monde entier et de bénéficier d'un réseau étendu de services.

L'assistance Technogym, toujours à vos côtés.
Notre service technique est à votre disposition pour répondre à chacune de vos exigences, du fonctionnement des appareils aux commandes de pièces détachées et pour toute autre question technique sur les produits.

Contactez-nous au numéro dédié ou par e-mail à tout moment:
Tél.: 0820 620 920 (de 9h00 à 19h00 du lundi au vendredi)
E.mail: info@technogym.com

Rapidité d'intervention.
Technogym® s'appuie sur un réseau de centres d'assistance agréés sur l'ensemble du territoire national, avec des techniciens compétents et formés. La plus grande rapidité d'intervention peut donc être assurée: vous serez recontacté dans les plus brefs délais par notre personnel et l'intervention sera effectué chez vous sous 48 heures*.

Extension de garantie.
Technogym s'engage à fournir en permanence des appareils d'un excellent niveau, dont la qualité est assurée par de rigoureux tests de contrôle, et garantit ses produits pendant 24 mois**.

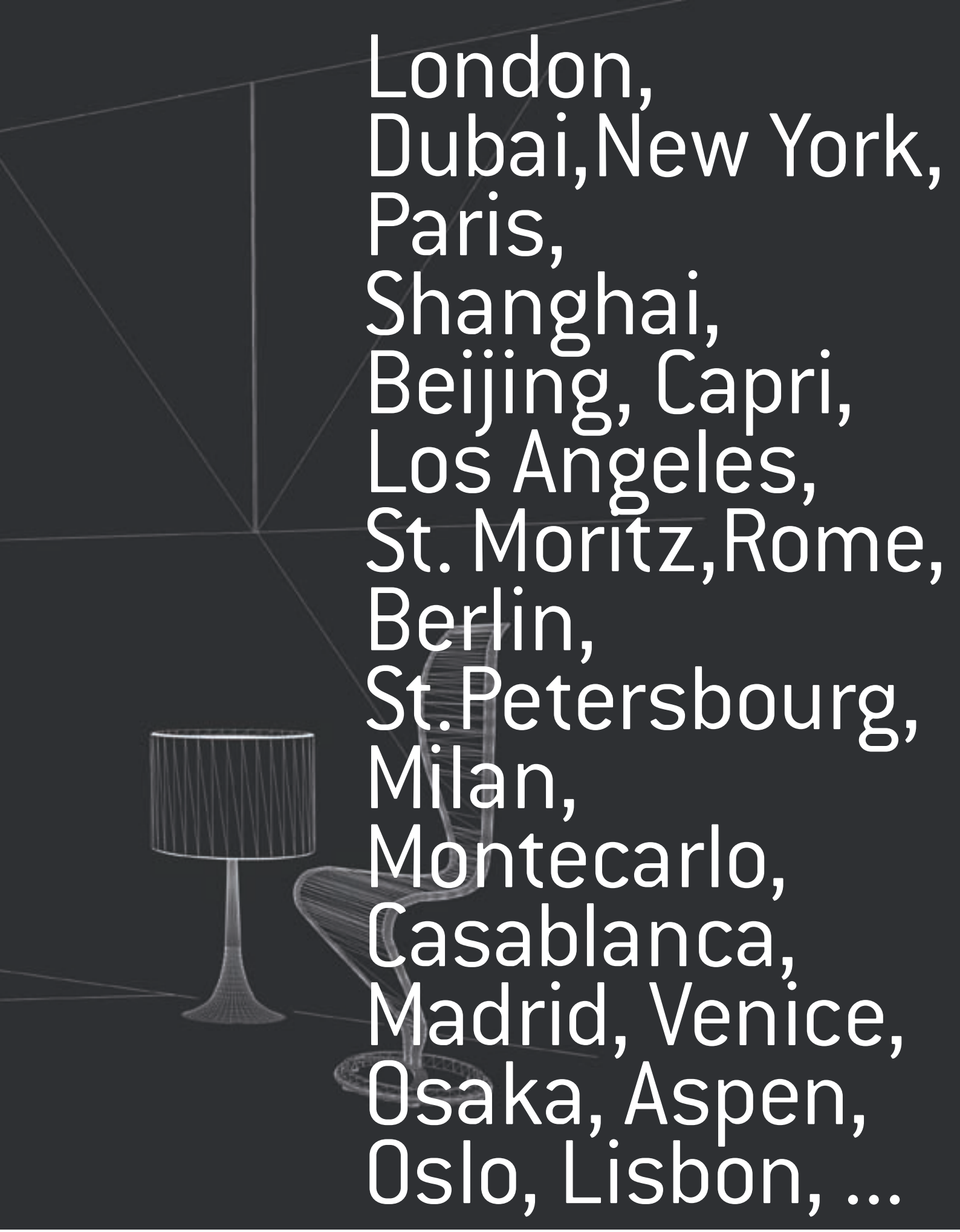
L'extension de garantie permet de prolonger de un ou trois ans la période de couverture, avec la sécurité d'être toujours prioritaire sur les interventions techniques d'assistance.
L'extension de garantie inclut les appels de réparation gratuits pour main d'œuvre et pièces détachées (hormis les pièces sujettes à usure) et n'entraîne aucun coût pour les réparations d'urgence.

Contrats d'entretien.
D'une visite de contrôle à une maintenance périodique préventive, de nombreux contrats d'entretien ont été prévus par Technogym pour que vos équipements conservent leurs performances et leur valeur dans le temps. La plus grande priorité vous sera toujours accordée lors des interventions techniques de nos techniciens qualifiés. Contactez-nous pour toute information, nous vous aiderons à choisir la formule la plus adaptée à vos exigences.

Technogym Direct.
Parmi les avantages apportés par un contrat d'entretien, l'accès à Technogym Direct, site internet unique et complet permet de rester en contact avec Technogym® 24h/24 et 7 jours sur 7 pour commander directement les pièces détachées et vérifier l'état de la commande, suivre l'état de vos appels d'assistance, avoir accès à la documentation technique des équipements.

**sauf exceptions liées au surcroît de travail du service d'assistance, à la disponibilité des pièces détachées ou de la disponibilité du client à son domicile.*

*** applicable uniquement aux particuliers. Pour les clients du secteur Accueil, la couverture de 24 mois concerne uniquement les pièces détachées; l'appel et la main d'œuvre sont à la charge du client à partir du 13ème mois.*



Des projets prestigieux dans des lieux privilégiés à travers le monde.
Un espace Wellness personnalisé où que vous soyez.

Wellness Collection en 1 clin d'œil.

Unique Design

Unica p. 52

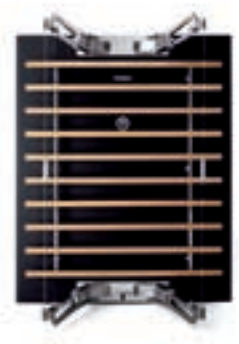
Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 180 x 117 x 207
204 x 160 x 207 (position de travail)
Poids de l'appareil (kg) : 269
Bloc de poids : de 5 à 90 (+5 kg)
Alimentation (VAC) : 110 - 220 (version Trainer)
Fonctions et accessoires standard : Tapis de stretching, chevillières, poignée à poulie et poignée standard, manuel d'exercices, DVD et kit de maintenance
Accessoires en option : Wellness Mate et Wellness Link pour clé Wellness System pour pouvoir utiliser le service de l'entraîneur personnel Technogym

	Garniture	MO. Bordeaux	NA. Noir
Châssis NA. NOIR			
Châssis AL. ALUMINIUM			

Run Personal p.30

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 80 x 201 x 147
Poids de l'appareil (kg) : 164
Surface de course (Lar. x Lon.) en cm : 51 x 154
Hauteur de la surface de course (cm) : 20
Vitesse (km/h) : de 0,4 à 18
Inclinaison (%) : de 0 à 15
Alimentation (VAC) : jusqu'à 180 - 265
Puissance moteur (CV) : 4,0 (AC)
Consommation énergétique maximale (VA) : 2200
Taille max. utilisateur (cm) : 210
Poids maximal utilisateur (kg) : 150
Nombre de programmes : 16
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6), Vitesse personnalisée, Allure personnalisée, Exercice à répétitions, Zone d'entraînement, Test de perte de poids
Test : Test de forme
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Capteur manuel, Télémétrie
Fonctions et accessoires standard : VISIOWEB, Fast Track Control, Goal Oriented Display, Calorie Coach, Long Life Deck, Système Runner Detection, Plug&Play System, Real Time Speed Control, Sélection langue, Cardiofréquencemètre, Manuel d'utilisation et kit de maintenance

Cardio



Kinesis Personal p. 38

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 45 x 170 x 210 (fermé)
115 x 170 x 210 (position de travail)
Poids de l'appareil (kg) :
230 (Heritage)
280 (Vision)
Niveaux de résistance de 0 à 20
Alimentation (VAC) : 110 - 220
Fonctions et accessoires standard : Wellness Ball, 2 Attaches pivotantes, 2 Chevillières, DVD des exercices et de Wellness Life Style, Manuel d'utilisation, Un manuel d'exercices

Run Now Excite+ p. 60

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 96 x 219 x 155
Poids de l'appareil (kg) : 195
Surface de course (Lar. x Lon.) en cm : 52 x 152
Hauteur de la surface de course (cm) : 28
Vitesse (km/h) : de 0,8 à 27*
Inclinaison (%) : de 0 à 18*
Alimentation (VAC) : jusqu'à 180 - 265
Puissance moteur (CV) : 6,0 (AC)
Taille max. utilisateur (cm) : 210
Poids maximal utilisateur (kg) : 220
Nombre de programmes : de 11 à 25*
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6 prédéfinis, 9** personnalisables), Vitesse personnalisée, Allure personnalisé, Exercices à répétitions, Zone d'entraînement, Test de perte de poids
Test : jusqu'à 8 sous effort maximal, 3 sous effort sous-maximal, 7 Militaires, Test de forme
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Capteur manuel, Télémétrie
Fonctions et accessoires standard : Goal Oriented Display, Calorie Coach, Long Life Deck, Système Runner Detection, Plug&Play System, Fast Track Control**, Ventilateur intégré**, Real Time Speed Control**, Sélection langue**, Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique**, Manuel d'utilisation et kit de maintenance
Accessoires en option : VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station, port USB

Version TREND

Version CLASS

Jog Now Excite+ p. 64

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 84 x 210 x 142
Poids de l'appareil (kg) : 164
Surface de course (Lar. x Lon) en cm : 51 x 151
Hauteur de la surface de course (cm) : 20
Vitesse (km/h) : de 0,4 à 18
Inclinaison (%) : de 0 à 15
Alimentation (VAC) : jusqu'à 180 - 265
Puissance moteur (HP) : 4,0 (AC)
Taille max. utilisateur (cm) : 210
Poids maximal utilisateur (kg) : 200
Nombre de programmes : de 5 à 11*
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6)**
Test : Test de forme**
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Capteur manuel, Télémétrie**
Fonctions et accessoires standard : Goal Oriented Display, Calorie Coach , Long Life Deck, Pug&Play System Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique, Manuel de l'utilisateur et kit de maintenance
Accessoires en option : VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station, port USB

Version TREND ■ Version CLASS ■

Spazio Forma p. 68

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 82 x 204 x 137 (ouvert) 82 x 91 x 165 (fermé)
Poids de l'appareil (kg) : 160
Surface de course (Lar. x Lon.) en cm : 48 x 141
Hauteur de la surface de course (cm) : 20
Vitesse (km/h) : de 0,8 à 16
Inclinaison (%) : de 0 à 12
Alimentation (VAC) : 180 - 265
Puissance moteur (HP) : 2,75 (DC)
Consommation énergétique maximale (VA) : 1500
Poids maximal utilisateur (kg) : 130
Nombre de programmes : 14
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6 prédéfinis, 3 personnalisables)
Test : Test de forme
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Télémétrie
Fonctions et accessoires standard : Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique, Manuel de l'utilisateur et kit de maintenance

Run Forma p. 74

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 74 x 185 x 136 cm
Poids de l'appareil (kg) : 120
Surface de course (Lar. x Lon.) en cm : 48 x 142
Hauteur de la surface de course (cm) : 15
Vitesse (km/h) : de 0,8 à 16
Inclinaison (%) : de 0 à 12
Alimentation (VAC) : 180 - 265
Puissance moteur (HP) : 2,75 (DC)
Consommation énergétique maximale (VA) : 1500
Taille max. utilisateur (cm) : 210
Poids maximal utilisateur (kg) : 130
Nombre de programmes : 14
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6 prédéfinis, 3 personnalisables)
Test : Test de forme
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Télémétrie
Fonctions et accessoires standard : Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique, Manuel de l'utilisateur et kit de maintenance

Vario Excite+ p. 80

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 73 x 194 x 170
Poids de l'appareil (kg) : 200
Foulée min – max (cm) : 0 - 83
Niveaux de difficulté: 1 - 25
Résistance : de 30 à 500 (à 70 RPM)
Hauteur Step (cm) : 21
Hauteur min pédales (cm) : 27
Alimentation (VAC) : 100 - 230
Taille min.-max. utilisateur (cm) : 140 - 210
Poids maximal utilisateur (kg) : 160
Nombre de programmes : de 11 à 21**
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6 prédéfinis, 9** personnalisables), Test**
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Capteur manuel double, Télémétrie**
Fonctions et accessoires standard : Goal Oriented Display, Calorie Cach, Plug&Play System, Fast Track Control**, Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique**, Manuel d'utilisation et kit de maintenance
Accessoires en option : VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station

Version TREND ■ Version CLASS ■

Synchro Excite+ p. 84

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 70 x 204 x 160
Poids de l'appareil (kg) : 150
Niveaux de difficulté : de 1 à 25
Résistance : de 30 à 500 (à 70 RPM)
Alimentation (VAC) : 100 - 230
Consommation énergétique maximale (VA) : 100***
Poids maximal utilisateur (kg) : 180
Nombre de programmes : de 11 à 23*
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6prédéfinis, 9** personnalisables), Personnalisé**, Zone d'entraînement**, Perte de poids
Test : Test de forme**
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Capteur manuel double**, Télémétrie
Fonctions et accessoires standard : Goal Oriented Display, Plug&Play System, Fast Track Control**, Sélection langue**, Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique**, Manuel d'utilisation et kit de maintenance
Accessoires en option : VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station

Version TREND ■ Version CLASS ■

**les valeurs min/max dépendent de la version*
***non disponible sur les versions 500*
****disponible en version auto alimentée*
*****12 W au niveau 1 et à la vitesse de 40 rpm, 1000 W pour les tests spécifiques.*

13 langues peuvent être sélectionnées sur les produits de la ligne Excite+ et Run personal: anglais US, anglais UK, italien, allemand, espagnol, français, hollandais, portugais, japonais, chinois, russe, turc, danois. Sur les produits de la ligne Forma, la langue est présélectionnée en fonction du choix du client.

Cross Forma p. 88

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 70 x 172 x 150
Poids de l'appareil (kg) : 105
Niveaux de difficulté : de 1 à 12
Résistance : de 30 à 500 (à 70 RPM)
Alimentation (VAC) : 100 - 230
Consommation énergétique maximale (VA) : 50
Poids maximal utilisateur (kg) : 180
Nombre de programmes : 20
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6 prédéfinis, 9 personnalisables)
Test : Test de forme
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Télémétrie
Fonctions et accessoires standard : Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique, Manuel de l'utilisateur et kit de maintenance

Recline Excite+ p. 94

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 60 x 160 x 129
Poids de l'appareil (kg) : 81
Niveaux de difficulté : de 1 à 25
Résistance : de 30 à 500 (à 70 RPM)
Alimentation (VAC) : 100 - 230
Consommation énergétique maximale (VA) : 50***
Taille Min.-max. utilisateur (cm) : 140 - 210
Poids maximal utilisateur (kg) : 220
Nombre de programmes : de 11 à 23*
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6 prédéfinis, 9** personnalisables), Personnalisé**, Zone d'entraînement**, Perte de poids **
Test : Test de forme**
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Capteur manuel double**, Télémétrie
Fonctions et accessoires standard : Goal Oriented Display, Calorie Coach, Plug&Play System, Fast Track Control**, Sélection langue**, Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique**, Manuel d'utilisation et kit de maintenance
Accessoires en option : VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station

	Garniture	NA. Noir	MD. Bordeaux	K. Bleu aviation	AG. Gris	Z. Brun clair
Châssis AL. ALUMINIUM	■		■	■	■	
Châssis AN. GRIS AN.	■	■				■
Panneaux de protection G. GRIS PIERRE	■		■	■	■	
Panneaux de protection R. GRIS FONCE	■	■				■

Recline Forma p. 98

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 57 x 143 x 139
Poids de l'appareil (kg) : 85
Niveaux de difficulté : de 1 à 12
Résistance : de 30 à 500 (à 70 RPM)
Alimentation (VAC) : 100 - 230
Consommation énergétique maximale (VA) : 50
Taille Min.-max. utilisateur (cm) : 155 - 205
Poids maximal utilisateur (kg) : 150
Nombre de programmes : 20
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6 prédéfinis, 9 personnalisables)
Test : Test de forme
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Télémétrie
Fonctions et accessoires standard : Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique, Manuel de l'utilisateur et kit de maintenance

	Garniture	MD. Bordeaux	AG. Grau
Châssis AL. ALUMINIUM	■	■	■

Bike Excite+ p. 102

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 60 x 119 x 134
Poids de l'appareil (kg) : 61
Niveaux de difficulté : de 1 à 25
Résistance : de 30 à 500 (à 70 RPM)
Alimentation (VAC) : 100 - 230
Consommation énergétique maximale (VA) : 50***
Taille Min.-max. utilisateur (cm) : 140 - 210
Poids maximal utilisateur (kg) : 180
Nombre de programmes : de 11 à 23*
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6 prédéfinis, 9** personnalisables), Personnalisé**, Zone d'entraînement**, Perte de poids**
Test: Test de forme**
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Capteur manuel double**, Télémétrie
Fonctions et accessoires standard : Goal Oriented Display, Calorie Coach, Plug&Play System, Fast Track Control**, Sélection langue**, Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique**, Manuel d'utilisation et kit de maintenance
Accessoires en option : VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station

	Garniture	NA. Noir	MD. Bordeaux	K. Bleu aviation	AG. Gris	Z. Brun clair
Châssis AL. ALUMINIUM	■		■	■	■	
Châssis AN. GRIS AN.	■	■				■
Panneaux de protection G. GRIS PIERRE	■		■	■	■	
Panneaux de protection R. GRIS FONCE	■	■				■

Bike Forma p. 106

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 52 x 110 x 150
Poids de l'appareil (kg) : 67
Niveaux de difficulté : de 1 à 12
Résistance : de 30 à 500 (à 70 RPM)
Alimentation (VAC) : 100 - 230
Consommation énergétique maximale (VA) : 50
Taille Min.-max. utilisateur (cm) : 155 - 205
Poids maximal utilisateur (kg) : 150
Nombre de programmes : 20
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6 prédéfinis, 9 personnalisables)
Test : Test de forme
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Télémétrie
Fonctions et accessoires standard : Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique, Manuel de l'utilisateur et kit de maintenance

	Garniture	MD. Bordeaux	AG. Grau
Châssis AL. ALUMINIUM	■	■	■

Group Cycle p. 110

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 60 x 117 x 118
Poids de l'appareil (kg) : 60
Facteur Q (cm) : 18
Poids du guidon (kg) : 20,5
Système de transmission : A chaîne
Châssis : En aluminium
Taille Min.-max. utilisateur (cm) : 140 - 210
Poids maximal utilisateur (Kg) : 160
Caractéristiques standard : Guidon ergonomique multigrip : garantit toujours un confort maximal dans les différentes positions de conduite, dont la position chrono.
Biomécanique et ergonomie supérieures : permet aux utilisateurs de toutes tailles de toujours trouver la meilleure posture pour une bonne performance.
Fast&Simple Setting System (brevet en instance): système pour un réglage rapide à l'aide des commandes de Visual Set Up ;
Pédales à attache SPD® double ;
Roues intégrées pour déplacer l'appareil plus facilement ;
Revêtement très résistant contre les égratignures et les éraflures des talons ;
Design et matériaux conçus pour permettre un nettoyage rapide ;
Numéro d'identification et porte-serviette facilement accessibles au dos de la selle ;
Accessoires en option :
Verrou de sécurité pour l'usage domestique et console sans fil pour afficher la cadence/RPM, le temps, la distance, la fréquence cardiaque[1] et les calories[1]

[1] *en cas d'utilisation avec cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique*

Crossover Excite+ p. 114

Dimensions: (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 75 x 163 x 169
Poids de l'appareil (kg) : 155
Niveaux de difficulté : de 1 à 25
Alimentation : VAC 100 - 230
Consommation maximale : VA 100
Poids maximal utilisateur (kg) : 180
Nombre de programmes : 23
Programmes d'entraînement: Quick Start, Objectifs (Temps; Distance; Calories), CPR, Profils (6 prédéfinis, 9 personnalisables), Custom**, Zone d'entraînement**, Perte de poids**
Test : Test de forme**
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Double capteur manuel, Télémétrie**
Fonctions et accessoires standard : Goal Oriented Display, Plug&Play System, Fast Track Control**, Sélection Langue**, Cardiofréquencemètre télémétrique**, Manuel d'utilisation et kit de maintenance
Accessoires en option : VISIOWEB, Wellness System, iPod, Docking

Version TREND ■ Version CLASS ■

Cardio Wave Excite+ p. 118

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 75 x 160 x 150
Poids de l'appareil (kg) : 130
Niveaux de difficulté : de 1 à 25
Vitesse (spm) : de 33 à 310
Alimentation (VAC) : 100 - 230
Consommation énergétique maximale (VA) : 100***
Poids maximal utilisateur (kg) : 180
Nombre de programmes : de 11 à 23*
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6 prédéfinis, 9** personnalisables), Personnalisé**, Zone d'entraînement**, Perte de poids
Test : Test de forme**
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Capteur manuel double**, Télémétrie
Fonctions et accessoires standard : Goal Oriented Display, Plug&Play System, Fast Track Control**, Sélection langue**, Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique**, Manuel d'utilisation et kit de maintenance
Accessoires en option : VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station

Version TREND ■ Version CLASS ■

Top Excite+ p. 124

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 65 x 155 x 154
Poids de l'appareil (kg) : 130
Niveaux de difficulté : de 1 à 25
Résistance (Watt) : de 12 à 1000****
Alimentation (VAC) : 100 - 230
Consommation énergétique maximale (VA) : 100***
Poids maximal utilisateur (kg) : 200
Nombre de programmes : 24
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6 prédéfinis, 9 personnalisables), Personnalisé, Zone d'entraînement, Echauffement, Vitesse constante, Puissance constante
Tests : 2 Effort maximal, Test de forme
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Télémétrie
Fonctions et accessoires standard : Goal Oriented Display, Plug&Play System, Sélection langue, Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique, Manuel d'utilisation et kit de maintenance
Accessoires en option : VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station

	Garniture	NA. Noir	MO. Bordeaux	K. Bleu aviation	AG. Gris	Z. Brun clair
Châssis AL. ALUMINIUM	■		■	■	■	
Châssis AN. GRIS AN.	■	■				■
Panneaux de protection G. GRIS PIERRE	■		■	■	■	
Panneaux de protection R. GRIS FONCE	■	■				■

Step Excite+ p. 128

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 79 x 111 x 184
Poids de l'appareil (kg) : 100
Niveaux de difficulté : de 1 à 25
Résistance (Watt) : de 26 à 200*
Alimentation (VAC) : 100 - 230
Consommation énergétique maximale (VA) : 100**
Poids maximal utilisateur (kg) : 180
Nombre de programmes : de 11 à 23*
Programmes d'entraînement : Quick Start, Objectifs (Temps, Distance, Calories), CPR, Profils (6 prédéfinis, 9** personnalisables), Personnalisé**, Zone d'entraînement**, Perte de poids
Tests : Test de forme**
Entraînement avec objectif : Temps, Calories, Distance
Monitorage de la fréquence cardiaque : Capteur manuel**, Télémétrie
Fonctions et accessoires standard : Goal Oriented Display, Plug&Play System, Fast Track Control**, Sélection langue**, Cardiofréquencemètre à ceinture télémétrique**, Manuel d'utilisation et kit de maintenance
Accessoires en option : VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station

Version TREND ■ Version CLASS ■

Home Strength

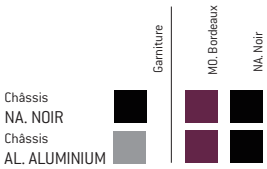
Multipla

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 85 x 121 x 205 (portique), 165 x 31 x 48 (banc)
Poids de l'appareil (kg) : 120
Bloc de poids (kg) : de 55 à 85
Poids max pouvant être chargé sur haltère long (kg) : 120
Diamètre disques : 28 mm
Fonctions et accessoires standard : Paire d'haltères pouvant être chargés Ø 28 mm, Paire de ressorts bloque-disques Haltère long pour disques Ø 28 mm (Lar. 150 cm), Kit de maintenance, Manuel d'utilisation

	Garniture	MO. Bordeaux	NA. Noir
Châssis NA. NOIR	■	■	■
Châssis AL. ALUMINIUM	■	■	■

Pratica

Dimensions (Lar. x Lon. x Hau.) en cm :131 x 150 x 134 (position de travail)
Poids de l'appareil (kg) : 54 (banc + haltère)
Bloc de poids (kg) : de 55 à 85
Poids max pouvant être chargé sur haltère (kg) : 120
Diamètre disques (mm) : 28
Fonctions et accessoires standard : Paire d'haltères pouvant être chargés Ø 28 mm, Paire de ressorts bloque-disques, Haltère long pour disques Ø 28 mm (Lar. 150 cm), Kit de maintenance, Manuel d'utilisation



Professional Strength

Selection p. 140

Ligne complète pour un entraînement de musculation de type professionnel se distinguant par sa facilité d'utilisation, l'ergonomie du siège, la biomécanique de pointe et son design elliptique. Constitué de 32 machines (y compris Radiant), 8 bancs et 3 racks.
Caractéristiques standard :
Visual Set Up (installation visuelle) : commandes de Visual set up pour identifier rapidement les réglages.
Ergoadjustment : nombre de réglages et de commandes accessibles depuis la position d'exercice.
Smart Pin intégré : augmente graduellement le poids de 2,5 kg.
Dispositif de départ facilité pour un démarrage aisé de l'exercice.
Biomotion : fluidité, efficacité et sécurité de mouvement grâce à la reproduction des trajectoires physiologiques du corps.
Physiocam : les cames spéciales sont conçues pour que l'utilisateur perçoive une résistance tout au long de l'exercice.
Bioseat : siège ergonomique, dossier anatomique et garniture à densité variable pour un soutien correct de la colonne vertébrale et de toutes les autres parties du corps.
Dispositif de blocage serviette : maintient la serviette en position sur le dossier durant l'exercice.
Deux positions de poignée et hauteur réduite pour s'adapter aux utilisateurs de toutes les tailles.
Options coloris : vaste gamme de coloris disponible.

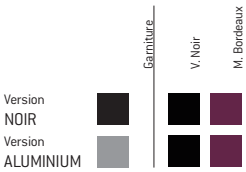
Element+ p. 148

Ligne essentielle et très fonctionnelle pour l'entraînement musculaire de type professionnel se distinguant par sa biomécanique de pointe, son confort et son design moderne et exclusif. Constituée de 20 machines, 7 bancs et 4 racks.
Caractéristiques standard :
Visual Set Up (installation visuelle) : commandes de Visual set up (installation visuelle) jaunes pour identifier rapidement les réglages.
Ergoadjustment : nombre de réglages et de commandes accessibles depuis la position d'exercice.
Biomotion : fluidité, efficacité et sécurité de mouvement grâce à la reproduction des trajectoires physiologiques du corps.
Physiocam : les cames spéciales sont conçues pour que l'utilisateur perçoive une résistance tout au long de l'exercice.
Bioseat : siège ergonomique Bioseat avec dossier anatomique et garniture à densité variable pour un soutien correct de la colonne vertébrale et de toutes les autres parties du corps.
Dispositif de blocage serviette : maintient la serviette en position sur le dossier durant l'exercice.
Deux positions de poignée et hauteur réduite par rapport au sol pour s'adapter à toutes les tailles.
Caractéristiques optionnelles :
Smart Pin : augmente graduellement le poids de 2,5 kg.
Options coloris : vaste gamme de coloris disponible.

Flexibility

FLEXability p. 158

Ligne d'appareils pour un stretching efficace et agréable, basée sur la rigoureuse recherche scientifique Technogym.
Constitué de 2 équipements, Anterior et Posterior, pour l'élongation de la chaîne cinétique antérieure et postérieure.
Dimensions ANTERIOR (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 57 x 193 x 124
Poids de l'appareil ANTERIOR (kg) : 60
Dimensions POSTERIOR (Lar. x Lon. x Hau.) en cm : 89 x 208 x 125
Poids de l'appareil POSTERIOR (kg) : 85
Caractéristiques standard :
Selflex (brevet en instance) : système exclusif développé par Technogym® pour moduler la portée de l'élongation musculaire grâce à l'utilisation graduelle du propre poids de l'utilisateur, en évitant les risques de traumatismes.
Visual Feedback (feedback visuel) : système intégré pour mesurer l'amélioration de la souplesse articulaire à l'aide d'un indice numérique.
Frein de sécurité : système de verrouillage servant à maintenir la position de stretching en toute sécurité.
Bodyprint : coussins d'appui en matériau modelable «Memory» s'adaptant aux formes du corps pour un plus grand confort et une grande détente.
Réglage angle (Anterior) : trois angles de réglage (0°, 20° et 45°) du mécanisme roulant pour pouvoir effectuer un plus grand nombre d'exercices et augmenter l'élongation des muscles de la cuisse.
Coussin (Posterior) : assure à la colonne vertébrale une position confortable et correcte du point de vue ergonomique.
Facilité de transport : un système de roues intégrées pour un déplacement facile.
Accessoires en option : panneau en rouvre.
Options coloris : trois versions de coloris disponibles.



Wellness Tools

Wellness Rack p. 166

Support/présentoir pour disques de musculation, avec deux poignées (Jolly Handle) dotées d'un système de blocage unique.
Comprend :
1 compartiment pour disques
8 disques de 2 kg
8 disques de 0,5 kg
2 poignées Jolly Handle (1 kg chacune)
Poids maximal pouvant être chargé sur un seul haltère : 13 kg
Si deux haltères sont utilisés simultanément : 10 kg
Accessoires standard : manuel d'exercices
Dimensions : (Lar. x Lon. x Hau.) : 19 x 41 x 41 cm

Wellness Bag p. 168

Compact et léger : une véritable salle de gym de voyage. Le sac Wellness se range facilement dans une valise ou un fourre-tout, ou peut être transporté avec Wellness pad.
Comprend :
2 cordons élastiques de 39 cm, 2 cordons élastiques de 26 cm,
2 poignées, 2 chevillières,
2 sangles pour les pieds
Accessoires standard : sac pour accessoires, manuel d'exercices
Dimensions : 81 x 22 cm (ouvert), 39 x 22 cm (fermé)
Poids : 1,8 kg

Wellness Ball p. 172

Fabriqué à partir de matériaux spéciaux assurant une stabilité, une préhension et une douceur supérieures durant les exercices, ainsi qu'une grande durabilité et une sécurité maximale.
Accessoires standard : sac, pompe et adaptateur, manuel d'exercices
Dimension:
Ballon Wellness Argent Ø 55 cm,
Ballon Wellness Noir Ø 65 cm

Wellness Pad p. 173

Polyvalent, sans rival sur le marché. Un mélange parfait de design et fonctionnalité : un excellent tapis de stretching, un sac pratique et des accessoires de sports élégants, tout en un.
Comprend :
1 tapis de stretching avec des exercices illustrés
Accessoire standard : sangle d'épaule détachable, manuel d'exercices
Dimensions : Ouvert : 120 x 50 cm, Fermé : 30 x 50 cm
Epaisseur : 10 cm
Poids : 0,7 kg

Wellness Weights p. 175

Leur conception, leur forme et leurs matériaux font des poids Wellness la solution de tonification idéale des personnes désireuses d'employer des poids de petite taille pendant une séance d'aérobic ou un jogging.
Comprend :
2 haltères avec sangles Velcro
Accessoires standard : sac pour poids, manuel d'exercices
Jeu d'haltères : 0,5 kg
Jeu d'haltères : 1 kg

VISIOWEB: APPLICATIONS		
Web	navigation web, jusqu'à 64 signets, clavier virtuel pour la saisie des données, support proxy web	●
Guide Me	initiation en vidéo sur l'utilisation des appareils, l'entraînement, les bénéfices et les fonctions VISIOWEB et Plug&Train	●
Club Area	classification par appareil et espace dédié pour insérer du contenu: promotions, programmes des cours, vitrine	●
Communicator	compose et publie des messages, contenus de la zone Club, sondages	○
Plug & Train	suit et enregistre les programmes d'entraînement et les résultats	○
Games	Four-in-a-row, TG Math, Backgammon, Mah-Jong, TG pairs, TG cards	●
iPod / iPhone	Recharge de la batterie, accès à la liste de lecture et morceaux de musique choisis, vidéos, répétition aléatoire, contrôle depuis l'écran tactile LCD, Nike+iPod	○
Multimédias USB	mp3, wma, wav, wmv, MPEG2, MPEG4, DivX, jpg	○
TV analogique	max. 200 chaînes , PAL, NTSC, Secam	●
TV numérique	max. 200 chaînes , DVB-T, ATSC, ISDB-T	●
Radio FM analogique	max. 100 chaînes	●
Radio numérique	max. 100 chaînes , DVB-T, ATSC, ISDB-T	●
IPTV	mpeg2, mpeg4 TS SD - UDP, RTP, protocoles multicast & unicast	●

VISIOWEB: INTERFACE UTILISATEUR		
Interface personnalisable	interfaces différentes selon le profil des utilisateurs : débutants, intermédiaires et confirmés	●
Zoom	vue rapprochée, touches plus larges et graphisme à contraste élevé	●
Entraînement facile et accessible	l'interface avec ZOOM peut être programmée par défaut dans "Démarrage Rapide" (Quick Start) et entraînements par Objectif	●
Logo client	En mode veille, dans la zone Espace Club et dans les messages gérés par Communicator	●
Chaîne promotionnelle		●
Fonction sous-titres		●
Programmes Audio Secondaires (SAP)		●
13 langues - sélectionnées par l'utilisateur / définies par l'exploitan	anglais US, anglais UK, espagnol, portugais, français, allemand, hollandais, chinois, japonais, russe, turc, danois, italien	●
Sélection d'une langue secondaire depuis la page d'accueil		●

VISIOWEB: CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES		
Écran LCD tactile avec Touchscreen-Technologie	19" sur RUN et 15,4" sur les autres équipements - format LARGE (16:9)	●
HD-Ready		●
Prêt à l'emploi en réseau avec et sans fil	IEEE 802.11 b/g et LAN Ethernet 10/100	●
Mise à jour logiciel via USB		●

Inclus ●
En option ○

Informations et achats

Les produits et les services Technogym sont disponibles uniquement par vente directe.

Site Web.

www.technogym.com

Visitez le portail en ligne de Technogym et découvrez tous les produits et les services conçus et développés pour améliorer votre mode de vie grâce au Wellness. En ligne, vous trouverez également des informations sur notre entreprise, le guide Wellness et des informations sur le sport et l'alimentation, des témoignages, des contacts Technogym dans le monde et la revue de presse.

Shop on line..

Dans la section ShopOnline de Technogym, vous pourrez acheter tous les produits de mise en forme à domicile de façon simple, rapide et sûre. Grâce à l'e-commerce Technogym, le Wellness arrive directement chez vous en un clic ! Choisissez la solution qui vous convient le mieux, Technogym pensera au reste.
Rendez-vous sur le site www.technogym.com/ShopOnline.

Wellness Club.

Entrez dans la communauté Technogym. Inscrivez-vous au Wellness Club et accédez aux espaces réservés du site pour découvrir nos services d'entraînement exclusifs. Une fois membre de la communauté, vous serez informés sur toutes les nouveautés du monde Technogym. Vous pourrez profiter des promotions exclusives. Nous vous communiquerons via e-mail les informations concernant les initiatives et les événements prévus.
Rendez-vous sur le site www.technogym.com/WellnessClub.

Personal Training.

Où que vous soyez, une équipe d'entraîneurs Technogym vous conseille dans le développement de votre programme personnel de mise en forme. Nos experts sont à votre disposition pour vous aider à tirer le meilleur parti de votre équipement Technogym à travers une activité physique correcte.
Rendez-vous sur le site www.technogym.com/WellnessTraining.

Numéro Indigo.

(Valable uniquement pour France.)

0820 620 920 (0,12 €/min)

Technogym dans le monde

ITALY
TECHNOGYM SpA
Via G. Perticari, 20
47035 Gambettola (FC)
Ph. +39 0547 56047
Fax +39 0547 650555
TECHNOGYM SHOWROOM
Via Durini, 1
20122 Milano
Numero verde: 800 70 70 70
home@technogym.com

UNITED KINGDOM
TECHNOGYM UK Ltd.
Doncastle House
Doncastle Road – Bracknell
Berkshire RG12 8PE
Free call: 0800 3162496
Ph. +44 1344 300236
Fax +44 1344300238
home@technogym.co.uk

GERMANY
TECHNOGYM Wellness
& Biomedical GmbH
Im Geisbaum 10
63329 Egelsbach
Free call: 0800 0556633
Ph. +49 6103 201240
Fax +49 61032012488
home@technogym.de

NETHERLANDS
TECHNOGYM BENELUX B.V.
Rhijnspoor 259
2901 LB Capelle aan den IJssel
Free call: 0800 3322448
Ph. +31 10 422 32 22
Fax +31 10 422 25 68
home_blx@technogym.com

BELGIUM AND LUXEMBOURG
TECHNOGYM BELGIUM
Chaussée de Louvain 555/2
1930 Zaventem
Free call: 0800 11198
Ph. +32 2 709 05 50
Fax. +32 2 721 36 99
home_blx@technogym.com

FRANCE
TECHNOGYM FRANCE SAS
4, Rue Nieuport – B.P. N.109
78143 Velizy Cedex
N. Indigo: 0820 620 920 (0,12 €/min.)
Tél. +33 1 34582585
Fax +33 1 34582588
home@technogym.fr

SPAIN
TECHNOGYM TRADING S.A.
Parc De Negocios Mas Blau
Ed. Avant 1 c/Selva, 12
08820 El Prat De Llobregat, Barcelona
Free call: 900 89 88 99
Ph. +34 902 101 093
Fax +34 933 704 736
home_es@technogym.com
TECHNOGYM SHOWROOM
Calle Hermosilla 8,
28001 Madrid
Ph. + 34 914318356

PORTUGAL
TECHNOGYM PORTUGAL U.L.D.A.
Lagoas Park – Edif. 8 – Piso 1
2740-244 Porto Salvo, Lisboa
Ph. +351 70 778 50 56
Fax +351 21 893 40 39
home_pt@technogym.com

RUSSIA
TECHNOGYM Z.A.O.
66 km MKAD, Crocus City Mall
Show room 163
143400 Moscow
Ph./Fax +7 495 987 42 27
krokus@technogym.ru

UNITED STATES & CANADA
TECHNOGYM USA Corp.
830 Fourth Avenue South – Suite 300
Seattle, WA 98134
Toll free: 800 8040952
Ph. +1 206 6231488
Fax + 1 206 6231898
info@technogymusa.com
TECHNOGYM SHOWROOM
70 Greene Street, 10012 New York

UNITED ARAB EMIRATES
TECHNOGYM EMIRATES LLC
Za' Abeel Road, Umm Harair
building, shop 9
Dubai, United Arab Emirates
P.O. Box 115158
Ph. +971 4 3375337
Fax +971 4 3372660
infouae@technogym.com

JAPAN
TECHNOGYM JAPAN
Shibakoen Bldg. 3F
3-5-5 Shiba Minato-ku
Tokyo, 105-0014 Japan
Ph. +81 3 5765 7788
Fax +81 3 5765 7789
jp_home@technogym.com

CHINA
TECHNOGYM (Shanghai)
INT'L TRADING Co., Ltd.
Room 101, No. 98–4, Yanping Road,
Jing An District, Shanghai
Ph. +86 21 5888 6355
Fax +86 21 5888 6950
chinahome@technogym.com

AUSTRALIA
TECHNOGYM AUSTRALIA PTY Ltd.
Building E, Suite E204
24-32 Lexington Drive
Bella Vista NSW 2153
Ph. +61 (02) 8883 0172
Toll free: 1800 615 440
Fax +61 (02) 9672 6410
info.au@technogym.com

OTHER COUNTRIES
TECHNOGYM SpA
Via G. Perticari, 20
47035 Gambettola (FC)
Ph. +39 0547 650101
Fax +39 0547 650555
home1@technogym.com

website
www.technogym.com

Technogym, The Wellness Company, Wellness, Wellness Lifestyle, Spazio Forma, Unica (figurative), Wellness Tools, Wellness Bag, Cardio Wave, Wellness Mate, Excite, Goal Training, Track Control, Wellness Trainer, Wellness Tutor, Clè TGS (3D), Wellness Link, Kinesis, FullGravity sont des marques appartenant à Technogym® S.p.A. dans certains pays de l'Union Européenne et dans le monde.

InMotion, Fast&Simple Setting System, FullGravity, Selflex et Self Starting System Sont des brevets ou des brevets en instance appartenant à Technogym dans certains pays de l'Union Européenne et dans le monde.

Technogym® se réserve le droit de modifier ses produits et leur documentation sans obligation de préavis. ©2010 Technogym www.technogym.com

"Made for iPod" and "Made for iPhone" mean that an electronic accessory has been designed to connect specifically to iPod and iPhone, respectively, and has been certified by the developer to meet Apple performance standards. Apple is not responsible for the operation of this device or its compliance with safety and regulatory standards.

iPhone and iPod are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

TECHNOGYM®

The Wellness Company